

УДК 616  
ББК 88.4;88.5  
В54

Рецензенты: д-р мед. наук, проф. *Т. В. Красносельских*  
(Первый С.-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова);  
канд. психол. наук, доц. *С. В. Горбатов* (С.-Петербург. гос. ун-т)

*Рекомендовано Учебно-методической комиссией  
факультета психологии  
Санкт-Петербургского государственного университета*

**ВИЧ-инфекция: психологические и социальные основы**  
В54 исследований и превенции: учеб.-метод. пособие. — 2-е изд.,  
испр. и доп. / [А. В. Шаболтас, О. Н. Боголюбова, Р. В. Скочилов,  
Ю. В. Батлук]; под общ. ред. А. В. Шаболтас. — СПб.: Изд-во  
С.-Петербург. ун-та, 2018. — 126 с.  
ISBN 978-5-288-05821-9

В пособии представлены теоретические и практические основы исследовательской и превентивной работы в области ВИЧ-инфекции. Рассмотрены биологические и клинические основы превенции ВИЧ/СПИД, специфика рискованного поведения, психологических и социальных факторов заражения и распространения ВИЧ-инфекции. Описаны теоретические модели, подходы к профилактике, виды превентивных программ и методы индивидуальной и групповой превенции.

Издание предназначено для студентов факультетов психологии, в первую очередь обучающихся по программам «Клиническая психология» и «Психология здоровья». Материалы пособия также могут представлять интерес для преподавателей, аспирантов, практических психологов, социальных работников и других специалистов, занимающихся вопросами профилактики и психологической помощи.

УДК 616  
ББК 88.4; 88.5

*Пособие подготовлено при поддержке гранта РГНФ «Комплексная дистантная программа профилактики социально значимых заболеваний: психологические и медицинские основы разработки и оценка эффективности» (№ 15-06-10506)*

ISBN 978-5-288-05821-9

© Санкт-Петербургский  
государственный университет, 2018  
© А. В. Шаболтас, О. Н. Боголюбова,  
Р. В. Скочилов, Ю. В. Батлук, 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	5
Введение .....	6
<b>Глава 1. Биологические и клинические основы превенции ВИЧ / СПИД.....</b>	<b>10</b>
Основные понятия и история .....	10
Происхождение ВИЧ .....	12
Строение вируса иммунодефицита человека .....	13
Патогенез ВИЧ-инфекции.....	14
Биологические свойства ВИЧ.....	16
Факторы передачи и источники заражения ВИЧ.....	17
Клиническое течение ВИЧ-инфекции .....	18
Лечение ВИЧ-инфекции .....	21
Тестирование на ВИЧ .....	23
<b>Глава 2. Пути распространения ВИЧ-инфекции и понятие рискованного поведения в отношении ВИЧ / СПИД.....</b>	<b>27</b>
Пути передачи ВИЧ.....	27
Риск инфицирования ВИЧ (мировая статистика) .....	31
Рискованное поведение в отношении ВИЧ / СПИД.....	33
<b>Глава 3. Психологические и социальные детерминанты риска заражения ВИЧ.....</b>	<b>36</b>
Индивидуально-личностные детерминанты риска заражения .....	37
Межличностные (групповые) детерминанты риска заражения .....	40
Социальные (системные) детерминанты риска заражения .....	42

<b>Глава 4. Теоретические подходы и модели превенции ВИЧ/СПИД.....</b>	<b>44</b>
Социально-когнитивная теория.....	44
Транстеоретическая модель стадий изменений поведения.....	46
Модель убеждений в отношении здоровья.....	48
Теория обоснованных, или мотивированных действий.....	50
Экологическая теория .....	52
Теория социальной диффузии, или диффузии инноваций.....	58
Модель «Информация — Мотивация — Поведение» .....	60
Модель снижения риска СПИД .....	73
Модель превенции ВИЧ с использованием индивидуальных ресурсов и социальных сетей.....	75
<b>Глава 5. Подходы, виды и уровни превенции ВИЧ.....</b>	<b>78</b>
Подходы к профилактике социально значимых заболеваний, включая ВИЧ-инфекцию .....	78
Виды превенции ВИЧ.....	85
Уровни превенции ВИЧ.....	87
Принципы превенции ВИЧ .....	88
<b>Глава 6. Методы превенции ВИЧ на индивидуальном и групповом уровнях.....</b>	<b>90</b>
Цели и задачи индивидуальной и групповой превенции ВИЧ .....	91
Методы индивидуальной превенции .....	92
Добровольное консультирование и тестирование на ВИЧ.....	96
Превентивные программы для супружеских пар .....	102
Методы групповой превенции ВИЧ .....	104
Социальное сопровождение клиента .....	107
Проверка эффективности и приемлемости программы индивидуального сопровождения для потребителей инъекционных наркотиков, нуждающихся в ВААРТ .....	111
Список рекомендуемой литературы .....	124