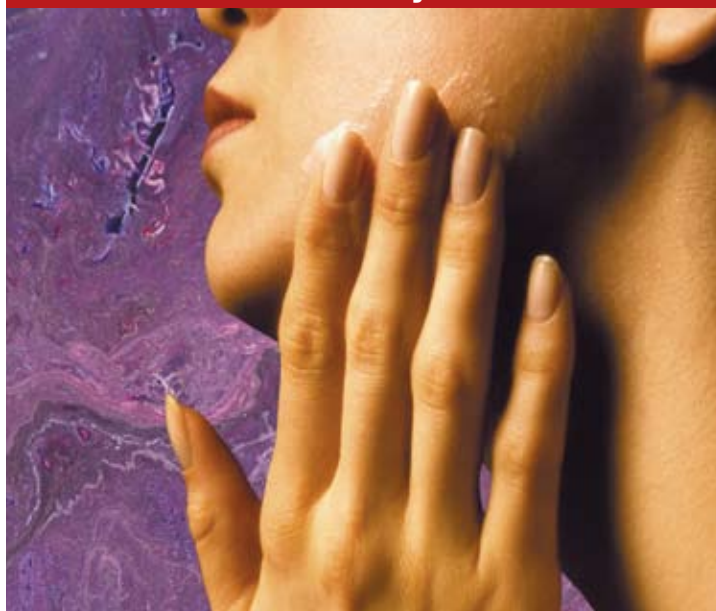


Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 9 2008

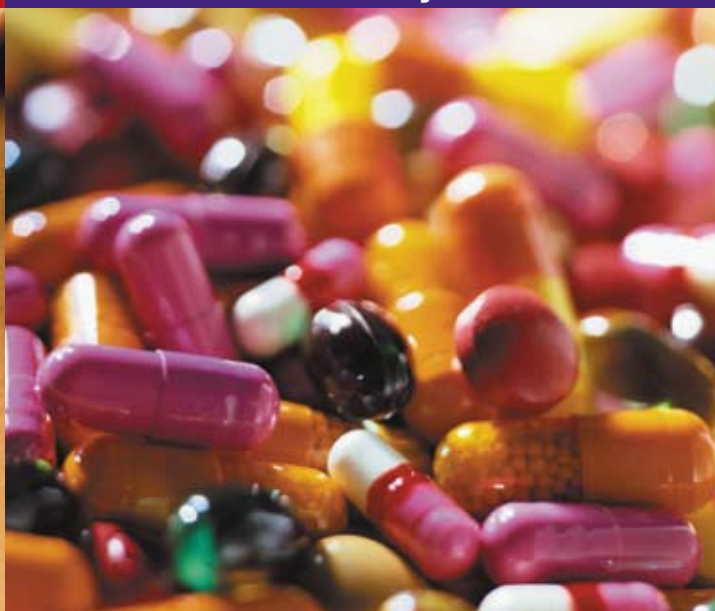
Симпозиум



ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Атопический дерматит
- Терапия сухой кожи
- Фотоаллергический контактный дерматит
- Кандидоз пищевода
- Кандидоз кожи и слизистых оболочек
- Гомеопатия и хронические дерматозы

Коллоквиум



ИНФЕКЦИИ. ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

- Листериоз
- Некоторые особенности гормонального и биохимического статуса у взрослых, больных корью
- Проблемы вакцинации детей с аллергическими заболеваниями

Неотложная помощь

Страничка педиатра

Актуальная тема

Клиническая фармакология

Клинические исследования

- Интенсивная и паллиативная терапия больных ВИЧ-инфекцией
- Проблема полиомиелита и перспективы применения инактивированной полиовакцины
- Новая эра в лечении ЭПО-дефицитной анемии
- Макролиды при внебольничных инфекциях
- Оптимизация энтерального питания у детей с ОКИ
- Новая вакцина против гриппа • Жаропонижающие препараты
- Лечение псориаза • Пробиотики в лечении больных с заболеваниями ЖКТ

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Агентство Роспечать» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!



Мы рады объявить, что работа жюри закончилась и определены
победители V Юбилейного Международного Форума
работ молодых ученых, который проводит журнал «Лечащий Врач»
при поддержке **Минздравсоцразвития России.**

I МЕСТО

Наталья Олеговна ГОЛОХВАСТОВА, студентка 6 курса лечебного факультета
Московского Государственного Медико-Стоматологического университета.

Научный руководитель: к.м.н. *М. В. НАГИБИНА*. Работа выполнена на кафедре инфекционных
болезней, которой руководит д.м.н., профессор, академик РАМН *Н. Д. ЮЩУК*.

II МЕСТО

Дмитрий Юрьевич ЛАТЫШЕВ, врач-гастроэнтеролог гастроэнтерологического
отделения МУЗ Городская детская больница № 1 города Барнаула.

Научный руководитель: д.м.н., профессор *Ю. Ф. ЛОБАНОВ*. Работа выполнена на кафедре педиатрии
№ 1 ГОУ ВПО **Алтайского государственного медицинского университета.**

III МЕСТО

Елена Сергеевна СУСОЕВА, врач-хирург МУЗ ГБ № 12 города Барнаула,
аспирант кафедры общей хирургии ГОУ ВПО **Алтайского государственного**

медицинского университета. Научный руководитель д.м.н., профессор *В. И. ОСКРЕТКОВ.*

Мы поздравляем **победителей V Юбилейного Международного Форума!**

Мы поздравляем **научных руководителей** призеров!

Самый
активный
медицинский
ВУЗ

И по итогам **V Юбилейного Международного Форума** мы объявляем самый активный
медицинский ВУЗ: **АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ.**

Примите наши поздравления и до новых встреч!

Главный редактор и руководитель проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова

The Practitioner
Лечащий Врач 10
лет

Организатор



Спонсор акции «Самый активный медицинский ВУЗ»

Лечащий Врач

№ 9/14.11.2008

Редакционный совет

М. И. Балаболкин, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. А. Баранов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. Л. Верткин, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

В. Л. Голубев, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Н. Денисов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Н. К. Дзеранов, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва

И. Я. Конь, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

Н. А. Коровина, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

В. И. Маколкин, д. м. н., член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Г. А. Мельниченко, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

Л. С. Намазова, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

В. А. Насонова, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

Е. Л. Насонов, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

В. А. Петеркова, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

В. Н. Прилепская, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. Е. Ройтберг, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

Г. А. Самсыгина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

В. И. Скворцова, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

В. П. Сметник, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. И. Сторожаков, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

А. Г. Чучалин, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

Н. Д. Юшук, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, proektlv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва, ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном комитете Российской Федерации по печати 25.12.97. Регистрационный номер 016432

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:
Агентство Роспечать — 38300,
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова

Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 101611

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».



ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги!

Очень много интересных и важных событий произошло в мире медицины за прошедший месяц. Из них хотела бы выделить несколько: всегда интересно проходит Российская гастроэнтерологическая неделя, включающая пленарные и секционные заседания, выставку лекарственных препаратов, медтехники, лечебного питания и специализированных изданий, среди которых журнал «Лечащий Врач» пользуется неизменной популярностью. Приблизительно в это же время в здании Мэрии Москвы состоялись VI научно-практическая конференция и тематическая экспозиция «Инфекционные болезни и анти-микробные средства», некоторые материалы конференции мы опубликовали в этом номере.

А впереди нас ждет еще одно очень значимое мероприятие: Третий национальный конгресс терапевтов, в рамках которого будут представлены доклады по особенностям ведения больных пожилого и старческого возраста, а также современные методы диагностики и лечения в клинике внутренних болезней, скорая и неотложная помощь при коматозных состояниях и т. д.

Из материала этого номера хотела бы обратить ваше внимание, уважаемые коллеги, на две ключевые информации: в ноябре на российском фармрынке появится новый инновационный препарат «Мирцера», показанием к применению которого является анемия, в том числе и при хронической болезни почек. Введение препарата 1 раз в месяц позволит многократно улучшить качество жизни пациентов. Вторая информация касается инактивированной гриппозной вакцины нового поколения Грифор®. Отечественная вакцина, созданная с применением оригинальной технологии сборки вирусных антигенов, по мнению производителей является ареактогенной, безопасной и эффективной. Хочется надеяться, что в России появилась противогриппозная вакцина, доступная по цене и отвечающая всем мировым стандартам.

И в заключение я хочу объявить о том, что подведены итоги V Международного Форума работ молодых ученых, который проводится журналом «Лечащий Врач» при поддержке Минздравсоцразвития России, и поздравить призеров. 1 место заняла Н.О. Голохвастова (Московский государственный медико-стоматологический университет), 2 место — Д.Ю. Латышев (Алтайский государственный медицинский университет), 3 место — Е.С. Сусова (Алтайский государственный медицинский университет). Мы поздравляем победителей и желаем им не останавливаться на достигнутом!

*С наилучшими пожеланиями,
главный редактор и руководитель
проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова*



Таблица 2

Состояние микрофлоры до и после лечения

Исследуемые формы	Время обследования	Число больных	Дисбактериоз, %	Норма	1 степень дисбактериоза	2 степень дисбактериоза	3 степень дисбактериоза
Бифистим	До	20	100	–	25,0 ± 11,2	50,0 ± 15,8	25,0 ± 11,2
	После	20	60	40	50,0 ± 15,8	5,0 ± 5,0	5,0 ± 5,0
Бифидумбактерин	До	20	95	5	35,0 ± 10,7	30,0 ± 10,2	30,0 ± 10,2
	После	20	95	5	35,0 ± 10,7	35,0 ± 10,7	25,0 ± 11,2

не только микрoэкологические показатели, но и степень компенсаторных возможностей организма. В среднем курс лечения пробиотиками составляет 2–3 недели под контролем показателей микрофлоры. При установлении диагноза основного заболевания и сопутствующих микрoэкологических изменений действие врача должно быть направлено на терапию основного заболевания и устранение факторов, вызывавших нарушение нормальной микрофлоры. Клинические испытания биологически активной добавки (БАД) Бифистим были проведены в клиническом отделе ГУ МНИИЭМ им. Г.Н.Габричевского.

Представленный для испытаний БАД Бифистим представляет собой сухую биомассу бифидобактерий *Bifidobacterium bifidum*, *B. longum*, *B. adolescentis* с не менее 10^8 КОЕ/г и включает также витамины А, D₃, Е, В₁, В₆, В₁₂, С, фолиевую кислоту, пантотенат кальция, никотинамид, биотин, микрокристаллическую целлюлозу, пектин, СаНРО₄, фруктозу.

Целью проведенных испытаний явилась оценка клинико-лабораторной эффективности Бифистима в сравнении с Бифидумбактерином.

В исследование были включены 40 больных от 30 до 60 лет с хроническими заболеваниями ЖКТ (хронический гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гепатохолестистопанкреатит, дискинезия желчевыводящих путей, пищевые токсикоинфекции), которые были рандомизированы на 2 группы. Группа из 20 больных, помимо базисного лечения, получала Бифистим. Другие 20 больных получали Бифидумбактерин и составили группу сравнения. Бифистим применяли по 1 порошку 3 раза в день во время еды в течение 14 дней. Бифидумбактерин применялся в дозировке по 5 доз 3 раза в день в течение 14 дней.

Обследованные группы были сопоставимы по характеру и тяжести заболеваний, полу и возрасту. Результаты наблюдений оценивали на 16 сутки от начала лечения.

Как показали проведенные клинические наблюдения, в обеих группах отмечался положительный клинический эффект.

На фоне применения исчезали диспептические явления, боли, урчание в животе, нормализовался стул, улучшалось общее состояние. На фоне лечения Бифистимом отмечались достоверно более быстрое исчезновение симптомов интоксикации, нормализация стула, прекращение диспептических явлений (табл. 1).

Проведенные исследования микрофлоры кишечника показали, что у всех больных обеих групп выявились выраженные дисбиотические нарушения 2–3 степени. Общий микробный пейзаж характеризовался уменьшением количества облигатной микрофлоры с преимущественным снижением бифидо- и лактобактерий, а также увеличением условно-патогенных бактерий (энтерококки, цитробактер, кишечная палочка). После проведенного лечения Бифистимом отмечалась выраженная нормализация показателей состояния микрофлоры, представителей коли-, бифидо- и лактобактерий, чего не было в контрольной группе (табл. 2).

В рекомендованных дозах Бифистим хорошо переносился всеми больными. Каких-либо

токсических, аллергических и других побочных проявлений у больных не отмечено.

Выводы

1. Бифистим в рекомендованных дозах является эффективной биологически активной добавкой для коррекции кишечной диспепсии, интоксикации и болевого синдрома у пациентов с хроническими заболеваниями ЖКТ и больных пищевыми токсикоинфекциями. Применение Бифистима в комплексе с базисной терапией купирует данные клинические проявления в более короткие сроки по сравнению с Бифидобактерином.
2. После двухнедельного курса лечения Бифистимом у наблюдавшихся отмечен более высокий процент нормализации микрофлоры кишечника и уменьшение степени дисбиотических нарушений, а также снижение интенсивности развития некоторых видов условно-патогенной микрофлоры.
3. Токсические и побочные эффекты при применении Бифистима в исследовании не отмечались. ■

БИФИСТИМ®

Для здоровья кишечника и укрепления иммунной системы

- Содержит бифидобактерий, наиболее физиологичный для:
 - детей до 3 лет
 - детей от 3 до 12 лет
 - взрослых
- Содержит витаминный комплекс, который необходим для выработки дефицита витаминов при дисбактериозе
- Подходит как средство для коррекции дисбактериоза и для профилактики дисбактериоза

НИОМЕД

ОАО «НИОМЕД» им. И.И. Мечникова
140-022 Московская область,
Краснострельский район, Покровский-Дальний

Тел.: (495) 626-45-45, 626-24-82
Факс: (495) 626-15-88
www.niomed.ru, www.bifistim.ru

Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы неврологии. Эпилептология	МГМСУ, кафедра нервных болезней л/ф, Москва	Неврологи	03.12–30.12	1 мес
Акушерство и гинекология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Врачи акушеры-гинекологи	25.11–22.12	1 мес
Вакцинопрофилактика	РГМУ, курс вакцинопрофилактики, Москва	Педиатры	08.12–19.12	0,5 мес
Гастроэнтерология	РМАПО, кафедра гастроэнтерологии, Москва	Гастроэнтерологи, терапевты	01.12–27.12	1 мес
Дерматовенерология (сертификационный курс)	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	24.11–19.12	1 мес
Детская эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии детского и подросткового возраста, Москва	Детские эндокринологи	24.11–20.12	1 мес
Заболевания почек в практике терапевта	МГМСУ, кафедра нефрологии ФПДО, Москва	Участковые терапевты, нефрологи	14.11–25.12	1,5 мес
Избранные вопросы гематологии в практике терапевта	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра гематологии и гериатрии, Москва	Врачи лечебных специальностей	26.11–23.12	1 мес
Инфекционные болезни	РМАПО, кафедра инфекционных болезней, Москва	Инфекционисты	01.12–27.12	1 мес
Инфекция мочевыводящих путей	МГМСУ, кафедра урологии л/ф, Москва	Урологи, хирурги, терапевты	03.12–31.12	1 мес
Неотложная кардиология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра практической и неотложной кардиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	25.11–22.12	1 мес
Оториноларингология	РМАПО, кафедра детской оториноларингологии, Москва	Оториноларингологи детских ЛПУ	01.12–27.12	1 мес
Психопатология клинической и лечебной наркологии	МГМСУ, кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии ФПДО, Москва	Наркологи	14.11–25.12	1,5 мес
Современные аспекты инфекций, передаваемых половым путем	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Врачи-дерматовенерологи, врачи лечебных специальностей	17.11–12.12	1 мес
Современные вопросы ревматологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра ревматологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	17.11–26.12	1,5 мес
Терапия	РМАПО, кафедра терапии и подростковой медицины, Москва	Терапевты, терапевты подростковые	20.11–17.12	1 мес
Урология (сертификационный курс)	РГМУ, курс урологии, Москва	Врачи-урологи	01.12–26.12	1 мес
Эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи	26.11–23.12	1 мес

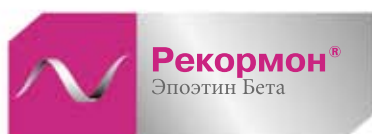
Рекормон®

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ для полноценной жизни



Реклама

- **Оптимален** для достижения целевого уровня гемоглобина^{1,2}
- **Эффективен** для лечения анемии на всех стадиях ХБП^{1,2}
- **Уменьшает** число госпитализаций³
- **Улучшает** качество жизни⁴



1. Levin, F. Locatelli, N. Muirhead and E. Ritz. Nephrol Dial Transplant; 2005; 20 (Suppl 6): vi1-vi2
2. Nephrology Dialysis Transplantation. Revised European Best Practice Guidelines, May 2004; (Suppl 2): ii1- ii47
3. Silverberg DS et al. Kidney Blood Press Res 2005; 28: 41-41
4. Ritz E et al. Am J Kid Dis 2007; 49: 194-206

ЗАО "Рош-Москва"
Официальный дистрибьютор
"Ф. Хоффманн - Ля Рош Лтд." (Швейцария)
Россия, 107031 Москва, Трубная площадь, дом 2,
Бизнес-центр "Неглинная Плаза"
Тел : + 7 (495) 229-29-99
Факс: + 7 (495) 229-79-99
www.roche.ru

МЕТРОГИЛ® для инфузий

МЕТРОНИДАЗОЛ 500 мг / 100 мл

*Лидер в лечении
и профилактике
анаэробной инфекции**

- ✓ БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО
- ✓ МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ
- ✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Успешный опыт применения в:

- хирургии
- акушерстве
- гинекологии
- пульмонологии



ЮНИК ФАРМАСЬЮТИКАЛ ЛАБОРАТОРИЗ

Москва, 123242, ул. Садовая Кудринская, 3
Тел: (495) 254 7579, факс: (495) 254 8382
unique@jbcpl.ru www.jbcpl.ru

На правах рекламы. Перед применением обязательно ознакомьтесь с инструкцией по препарату!

* Продажи инфузионных форм метронидазола в России по данным RMBC за 2 кв. 2008 (MAT, USD)