

УДК 372.879.6 (075.8)
ББК 75.1я73
К68

Рецензенты

В. Г. Рындак, доктор педагогических наук, профессор
Оренбургского государственного педагогического университета

В. А. Востриков, кандидат технических наук, доцент
Оренбургского государственного педагогического университета

Коровин С. С.

К68 **Введение в теорию и дидактические основания физической культуры : курс лекций по теории и методике физической культуры / С. С. Коровин ; Мин-во образования РФ, Оренб. гос. пед. ун-т. — Оренбург : Изд-во ОГПУ, 2006. — 132 с. : ил.**
ISBN 5-85859-296-1

В предлагаемом пособии представлен материал для освоения дисциплины «Теория и методика физической культуры» в соответствии с существующими требованиями Государственного образовательного стандарта специальности 033100 «Физическая культура». Содержание пособия в целом направлено на представление физической культуры и ее функционального потенциала в становлении телесно-душевно-духовных потенций личности; отражает особенности реализации процесса физического образования учащейся молодежи и направленного использования ценностей физической культуры в становлении компонентов базовой культуры личности; сущностных компонентов и характеристик физической культуры личности. Книга адресована студентам образовательных учреждений физической культуры, специалистам физической культуры и спорта.

УДК 372.879.6 (075.8)
ББК 75.1я73

ISBN 5-85859-296-1

© Коровин С. С., 2006.
© Оформление. Издательство ОГПУ, 2006

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. ВВЕДЕНИЕ В ТЕОРИЮ И МЕТОДИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	4
Тема 1. История становления теории и методики физической культуры. Роль и место теории и методики физической культуры в системе профессионального физкультурного образования	4
Тема 2. Система физической культуры (структура, функции, цели и задачи структурных компонентов)	13
Тема 3. Ценности физической культуры и их характеристика	23
Тема 4. Понятие физической культуры личности. Характеристика компонентов и критериев сформированности	29
Раздел II. ДИДАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	34
Тема 5. Принципы использования физической культуры	34
Тема 6. Средства физической культуры	50
Тема 7. Методы освоения физической культуры	67
Тема 8. Организационные формы освоения содержания физической культуры	96
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ И РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	121