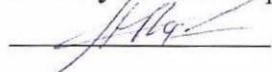


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра водных видов спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 2  
« 24 » Октября 2022 г  
Заведующий кафедрой А.Б. Куделин



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
 И.А.Дьячук  
« 15 » Н 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**ПЛАВАНИЕ**

основной профессиональной образовательной программы  
**по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: очная

Курс – 2  
Семестр – 3  
Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработала:  
Бугров Я.С., преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	10
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	10
5. Содержание дисциплины .....	11
5.1. Количество часов по видам занятий .....	11
5.2 Содержание дисциплины по видам занятий .....	12
5.2.1 Содержание лекционных занятий .....	12
5.2.2. Содержание практических занятий.....	12
6. Самостоятельная работа студентов.....	20
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	20
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	20
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	24
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля ..	24
7.2.2. Тестовые задания к дисциплине.....	27
7.2.3. Вопросы к зачету .....	32
7.3. Методические рекомендации по обучению лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов .....	33
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	34
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	35
9.1. Электронные библиотечные системы.....	35
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	36
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины... ..	39
11. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины .....	45