



Максим МУШИН «Москва»

Эскадрон патриотических песен



radiokp.ru

Олег Газманов - про свой новый проект - 17:00

Завелись не на шутку

Несмотря на санкции, наш автопром набирает скорость.
И белорусы в этом помогают - стр. 8

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 448 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
1 февраля

Газета нашего города ★ Москва № 7-с (27455-с) 2023 год

Как швейцарский бизнесмен

спасает русскую глубинку

Йорг Дусс предпочел Россию Канаде и Австралии, принял православие и получил гражданство



Читайте на стр. 8-9



Жена рассказала о состоянии Николая Дроздова: Ситуация непростая, сломано 7 ребер

Инна ФЕДОТОВА

Информация о том, что 85-летний Дроздов попал в одну из столичных больниц с серьезными переломами, стала шоком.

Разумеется, тут же поползли слухи, один нелепее другого. Мы решили узнать о случившемся из первых уст и побеседовали с супругой легендарного телеведущего Татьяной, с которой он счастлив в браке более 40 лет.

Продолжение на стр. 19

От удаленки мы глупеем и набираем вес

Анна ДОБРЮХА

Три года назад в России начали вводить ковидные ограничения. С тех пор дистанционка прочно вошла в нашу жизнь. Как она влияет на наш мозг, иммунитет и здоровье в целом?

По разным оценкам, от 15 до 20% работников (а где-то и больше) остались на удаленке после пандемии. И «удаленные» технологии продолжают развиваться. Но как отражается столь мощное изменение образа жизни - по сути, настоящая «дистанционная» революция - на организме, здоровье? Об этом мы побеседовали с несколькими экспертами.

НЕВРОЛОГ: МОЗГ СТРАДАЕТ БЕЗ ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ

- Давайте для начала заглянем поглубже, в особенности эволюции человека, - предлагает **Ирина Милюхина, руководитель Научно-клинического центра нейродегенеративных заболеваний Института мозга человека им. Н. П. Бехтерева РАН, врач-невролог, кандидат медицинских наук.** - В одной из научных работ исследователи обратили внимание: у приматов, человекоподобных обезьян, цвет склеры глаз темный, коричневый. А у людей - белый. Казалось бы: светлый белок глаз с точки зрения



эволюции невыгоден. По блеску белых склер в темноте хищник может быстрее вычислить жертву. Однако этот признак у человека не ушел, закрепился. Значит, он зачем-то нужен.

Оказалось, что для выживаемости людей очень важны социальные связи.

- В древности наши предки, у которых склеры были светлее, общаясь друг с другом, больше обращали внимание на движение глазных яблок. И за счет этого могли получить дополнительную ценную информацию: об отношениях, текущей ситуации и т. д., - рассказывает Ирина Милюхина.

Продолжение на стр. 12 - 13

Вырастет более 40 пособий и другие законы февраля



Читайте на стр. 6