



## «ГИЛЬЕРМО – НАШ ТРЕНЕР»



Вчера гендиректор «Спартак» Олег Малышев заявил, что испанец продолжит работу

4 >

# СОГАЗ



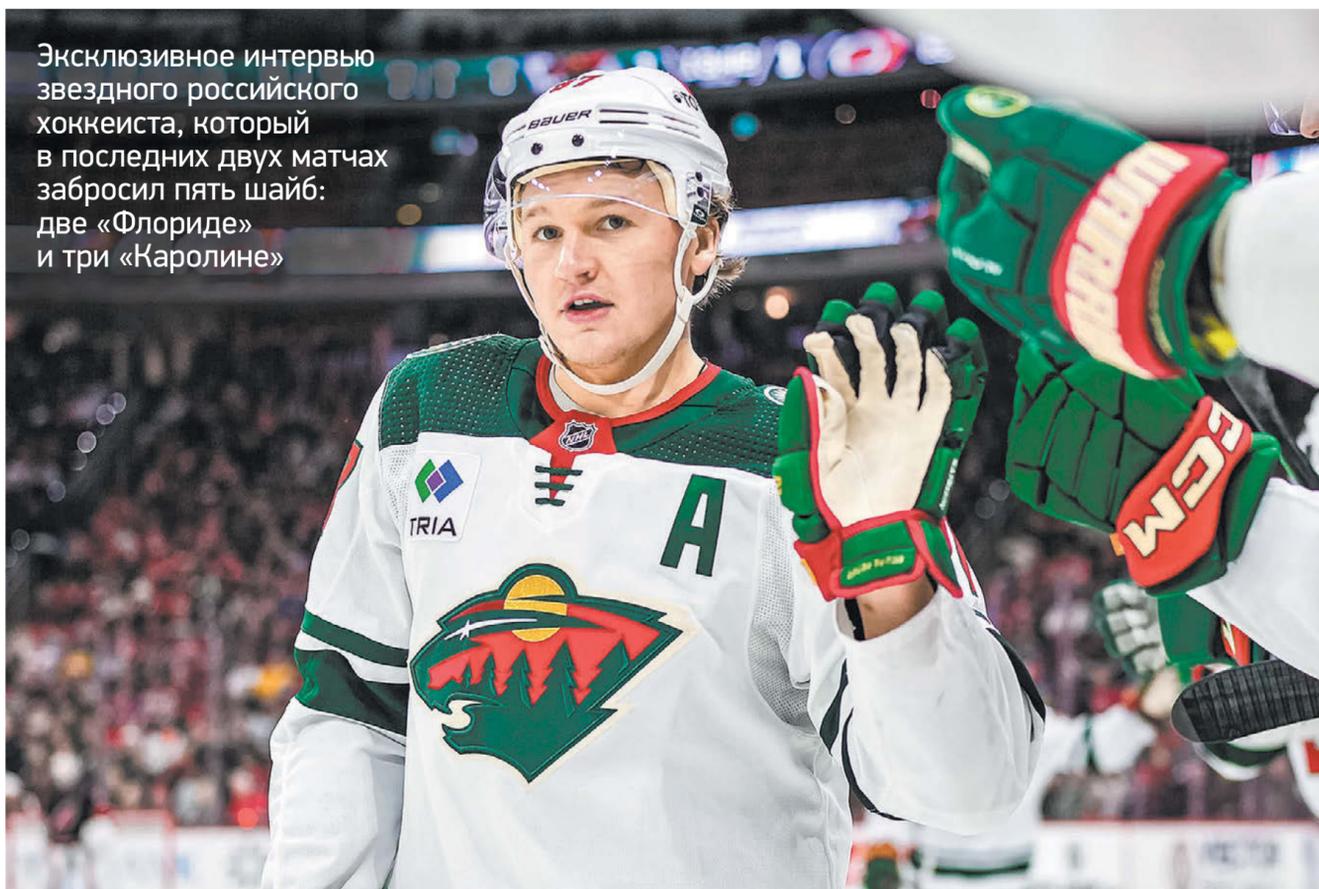
## История надежности

АО «СОГАЗ». Лицензии Банка России СП № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС № 1208-04, ОС № 1208-05, ПС № 1208. Реклама

ХОККЕЙ // НХЛ

# КИРИЛЛ КАПРИЗОВ: «ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА СЕЗОНА ПОЛУЧИЛАСЬ ЧУТЬ ПРОВАЛЬНОЙ. СЕЙЧАС СЕРЬЕЗНО ПРИБАВИТЬ БЫ»

Эксклюзивное интервью звездного российского хоккеиста, который в последних двух матчах забросил пять шайб: две «Флориде» и три «Каролине»



Вчера. Роли. «Каролина» – «Миннесота» – 2:5. Автор хет-трика Кирилл Капризов

С Кириллом мы общались больше десяти минут. В оценках своей игры в этом сезоне и вообще в 2023 году форвард оказался весьма самокритичен. Что всегда радует – как и любая ситуация, когда хоккеист в трудные моменты акцентирует внимание не на тренере или партнере, а только на себе. Мало кто из звезд лиги публично оценит даже часть своего сезона эпитетом «провальная». Даже «чуть»...

### НУЖНО ПЕРЕСТАТЬ ПСИХОВАТЬ, КОГДА НЕ ЗАБИВАЕШЬ

– Насколько дубль в ворота «Флориды» большое облегчение с учетом того, что вы пропустили семь матчей из-за травмы и после нее только набираете оптимальные кондиции?  
– Конечно, немалое. Когда забиваешь – помогаешь команде. И самому проще потом на лед выходить, и клубу побеждать. Начинаешь чувствовать игру, меньше психуешь – и все намного легче идет. Спасибо Мэтту Болди и Матсу Зуккарелло за такие передачи в большинстве! Оно

у нас в матче с «Флоридой» сработало гораздо лучше, чем за день до этого в Тампе.

### – А как сейчас себя чувствуете после повреждения?

– Вроде нормально.

Первую игру было тяжело, вторую – чуть лучше. Причем до травмы ощущал себя отлично, у меня как раз неплохо пошло.

– Да, доказательство чему – 24 декабря вас даже признали хоккеистом недели в НХЛ.

– Да, а потом чик – и повреждение. Все сбилось чуть, пропустил две недели. Сейчас надо опять набрать форму и постараться провести вторую половину сезона на лучше, чем первую, которая получилась у меня чуть провальной.

### – Как вы сами это объясняете?

– Может, сказалась травма, которую получил еще в прошлом сезоне и перед плей-офф пропустил месяц с лишним. Но сейчас чувствую себя нормально. Где-то психовал, когда голы не шли, – а нужно наслаждаться хоккеем. Понятно, не всегда получается забивать, но надо уметь справляться с такими ситуациями. Ты можешь 20 матчей провеси – 25 наколотить, а потом в 15 – только четыре. Необходимо научиться играть стабильнее, меньше нервничать, просто стараться показывать свой лучший хоккей и не заниматься этими подсчетами.

– Вы избаловали болельщиков, два сезона подряд забив 40 и больше

# 5

российских игроков делали хет-трики в этой регулярке НХЛ: дважды – Артемий Панарин, по разу – Павел Бучневич, Кирилл Марченко, Андрей Свечников и Кирилл Капризов

голов. Могут они надеяться на то, что сейчас рванете в результативности во второй половине и достигнете тех показателей?

– Да, я о том и говорю, что сейчас во второй половине прибавить бы серьезно! Мало получается забивать. Мне кажется, надо больше моментов создавать, бросать. Где-то стараюсь делать много передач, а надо быть более нацеленным на ворота. Тогда и голы придут, потому что без бросков их не бывает.

– Без вас «Миннесота» уступила в шести матчах из семи, идет на 13-м месте в Западной конференции, отстает на семь очков от зоны плей-офф. Не теряется ли на фоне таких результатов мотивация, никогда не возникает желания перейти в клуб сильнее?

– Да нет! Когда терпишь поражение, меня, наоборот, это больше злит. Хочется выйти и выиграть каждый батл, борьбу возле бортов, обыграть один в один, забить... Командный результат – прежде всего.

ИГОРЬ РАБИНЕР

6 >



Дарья Исаева «СЭ»

## НА ЭТО ЖАЛОВАЛИСЬ ДЮКОВ И КАРПИН

«СЭ» провел масштабное исследование на тему интенсивности игры в РПЛ. Мы подробно изучили все аспекты этой проблемы и разобрались, в чем отличия чемпионата России от других футбольных лиг

2 >



Global Look Press

## «СОЧИ» ОБНОВЛЯЕТ СОСТАВ

Аутсайдер нашей премьер-лиги поменял на тренерском посту Александра Точилина на Роберта Морено и активно проводит трансферы

3 >



AFP

## «ЛЬВЫ» ЧУТЬ НЕ ПОДРАЛИСЬ С «ЛЕОПАРДАМИ»

Концовка матча Кубка Африки между сборными Марокко и ДР Конго получилась скандальной из-за перепалки тренера полуфиналистов ЧМ-2022 Валида Реграги с капитаном соперника Шанселем Мбемба

5 >



# Медведев вышел в четвертьфинал Australian Open!

Лучший российский теннисист достиг этой стадии мельбурнского «мейджора» третий год подряд – на этот раз Даниил в четырех сетах победил португальца Нуну Боржеса (6:3, 7:6 (7:4), 5:7, 6:1). В среду соперником нашего спортсмена станет поляк Хуберт Хурнач. А Андрей Рублев уже сегодня сыграет за выход в полуфинал с итальянцем Яником Синнером

8 >