



796/07/2.1  
p-505

А

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА  
„СПАРТАКА“

796  
K773

10804  
4378  
53405  
54044 инв. 1962г.

796/07/2.1  
p-505

# ФИЗИЧЕСКОЕ

## ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ

(Основная часть)

II

СОСТАВЛЕНО:

М. Г. Собецим, Д. А. Крадманом и В. Н. Короновским,  
под общей редакцией М. Г. Собецкого.



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Книжного Сектора Губоно  
Ленинград 1924

ПРОРАБОТАНО

А



## Предисловие.

После двухлетнего опыта массовой работы по спорту и физической культуре, в пролетарских организациях, руководимых Комсомолом, Профсоюзами и Политпросветом, определенно наметились цели, пути и методы физического оздоровления и воспитания молодежи. Вспомогательный при Ленинградском Губернско-Областном Бюро „Спартак“ орган „Научно-методическая комиссия“, в течение осени 1923 года выпустил из печати три книги научно-прикладного характера <sup>1)</sup>: „Физическая культура пролетариата в СССР“, „Научный контроль и учет результатов по физическому воспитанию“ и „Массовые подвижные и спортивные игры“. Этими книгами был заложен фундамент для научно-обоснованного построения работы по физической культуре пролетариата, в организации „Спартак“, насчитывающей к концу 1923 года до ста тысяч занимающихся физической культурой по Ленинграду, Северо-Западной области, Украине, на Урале и в Кирг-республике, Дон-бассе и в Крыму.

Развитие планомерной методической работы по физическому оздоровлению и физическому воспитанию детей, пролетарской молодежи (рабочей и крестьянской) и взрослых рабочих требует целесообразных, систематизированных методических указаний, как наилучшим образом применять испытанные формы работы по физическому оздоровлению и воспитанию и как лучше использовать все современные, научно-обоснованные средства физической культуры.

Выполнению этой задачи посвящена четвертая большая работа Научно-Методической Комиссии Спартак: „Физическое оздоровление и воспитание молодежи“, первая часть которой была издана в начале 1924 г. в Ленинграде.

Авторами труда, научно-практическими работниками, обслуживающими в программно-методическом отношении массы спартаковцев, были широко

<sup>1)</sup> Изданы в Ленинграде Ленинградским Отделением Главной Конторы Известий ВЦИК.