

УДК 796.39(075.8)

ББК 75.59 я73

ЛЗЗ

Авторы - составители

А.Д. Лебедев , С.Л. Агеев

Рецензенты

В.А. Востриков, кандидат технических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ»

П.П. Тиссен, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ОГПУ»

Лебедев А.Д. Мини-лапта: учебно-методическое пособие / А. Д. Лебедев, С. Л. Агеев. ФГБОУ ВО «ОГПУ». – Оренбург, 2022.- 70 с.

Содержание учебно-методического пособия отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и Спортивная подготовка

В методическом пособии изложены теоретические основы организации обучения двигательным действиям в мини-лапте и методические рекомендации по использованию подвижных игр на уроках мини-лапты. Адресовано обучающимся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателям программ профессиональной переподготовки, а также практическим работникам различных образовательных организаций, реализующих программы физического образования и спортивной тренировки.

Оглавление

Введение.....	4
1. Организация и проведение занятий по минилапте в школе	6
2. Средства и методы развития скоростных и координационных способностей игроков в лапту	10
3. Эстафеты и игры с элементами техники игры	26
4. Десять уроков мини-лапты.....	39
5. Организация и проведение соревнований по мини лапте	53
7. Методика судейства.....	59
8. Жесты судей	62
Список литературы	65