

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

От синяков и «мешков» под глазами



У многих людей появляются
«синяки» и мешки под
глазами, - бессонные
ночи, стрессы, работа за
компьютером. Это визуально
старит человека на несколько
лет! И косметика способна лишь
замаскировать их, но не убрать
полностью!

Это упражнение поможет вам улуч-
шить зрение, снять отеки и убрать си-
няки под глазами.

Для лучшего эффекта необходимо
выполнять полное дыхание йогов, но
если не умеете, можно просто мед-
ленно, глубоко и ровно дышать (жела-
тельно нижней частью грудной клет-
ки или животом).

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Травы, сжигающие жиры

500
рублей

Многие женщины, особенно приверженцы народной медицины, используют для похудения травы, сжигающие жир.

Их полезные свойства бы-
ли открыты много лет тому назад, и
помогают людям, и по сей день. Они
способствуют нормализации обмена
веществ и очищают организм от шла-
ков, а это означает, что лишние кило-
граммы будут таять на глазах.

Одно из главных преимуществ - просто-
та использования, которая не потребует

больших денежных затрат. Что очень
важно, потерянные килограммы не вер-
нутся так быстро, как при других спо-
собах похудения. Чтобы достичь еще
более привлекательных результатов,
вам необходимо травы для сжигания
жира соединить с правильным питани-
ем и регулярными занятиями спортом.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- «Аспириновый мёд»
от боли в коленях
- Горох укрепит
здоровье
- И клумбы, украшает
и оздоровиться она
помогает
- Как вам поможет
черника
- Как лечиться
крапивой
- Климакс и три точки
- Меновазин раствор:
от чего и как
применяется
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23023



>