

Однако, жизнь!®



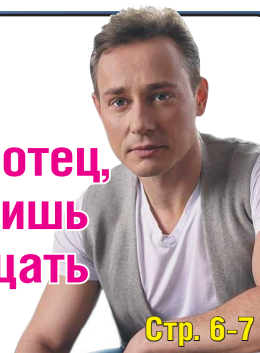
В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

**Дмитрий
ИСАЕВ:**

«Кто мой отец,
я узнал лишь
в двенадцать
лет...»



Стр. 6-7

**Как стресс влияет
на зубы?**

Стр. 20

**История жизни
и двух
смертей
писателя
Хэла ЭЛРОДА**

Стр. 10-11



**Три вещи, которые
помогут вам стать
счастливыми**

Стр. 22

**Повторный
нагрев
превращает
пищу
в отраву!**

Стр. 14



**Секреты
долголетия
уникального врача
Фёдора УГЛОВА**

Стр. 16-17

ISSN 1819 - 0502



9 771819 050005

2 3 0 1 7 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

5 000 копий
на распространение



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции