

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (27)/2013

ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Научный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Главный редактор

ДУБИНИН А.С., ст. преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР
и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН,
депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета
Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ,
почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКССиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей
школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент
Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

Уважаемые читатели! В предыдущем номере журнала редакцией была допущена ошибка в указании
авторов нескольких статей. Материалы специального выпуска, посвященного 95-летию ГЦОЛИФК,
подготовлены следующими авторами:

- 1) Наша наука спорту: И. Люлевич, О.Яременко.
- 2) Эра нашей олимпийской славы: И. Люлевич, Г. Твалтвадзе, Т. Аносова.
- 3) Мы зажигаем звезды И. Люлевич, Т. Аносова.
- 4) Спорт – вторая жизнь И. Люлевич, О. Ратова, Т. Злобина.
- 5) Мы восхищаемся достижениями ГЦОЛИФК И. Люлевич, О. Яременко, Т. Аносова, Г. Твалтвадзе.

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации № 77-18184 от 31.05.2004 г. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс
(495) 662-69-30. Тираж 999 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в
«Каталоге российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"» на 2011 год – 24186

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции

СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Молчанова Н.В., Рыбаков В.А., Калинин Е.М., Каменщикова А.В. Особенности газообмена у фридайвера высокой квалификации при нырянии в длину в ластах. 3
	Мещеряков А. В., Захарова М.Ф. Влияние бета-рецепторных блокаторов на обмен веществ и систему кровообращения спортсменов-дельтапланеристов 6
	Маркарян В.С., Попов Г.И., Малхасян Э.А. Магнитная стимуляция мышц прыгунов в длину 9
	Сонькин В.Д., Акимов Е.Б. Беговая тренировка помогает организму справиться с анаэробными нагрузками 13
	Мирошников А.Б., Смоленский А.В. Влияние неэкстремального статодинамического режима работы мышц на функциональные возможности, холестериновые фракции и факторы каутограммы у больных артериальной гипертензией 19
	Сергоян А.С., Попов Г.И. Оптимизация перераспределения энергии в биомеханическом многосвязнике с помощью вектора Шепли 22
	Чижик Л.Ю., Алексанянц Г.Д. Функциональная подвижность в деятельности нервных центров у спортсменов-инвалидов разной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге 25
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Парахин В.А. Оптимизация формирования навыка в полетных упражнениях и повышение надежности выполнения опорной части упражнений на перекладине при помощи тренажерного устройства для обучения большим оборотам назад на перекладине 29
	Корнеев П.В., Зеленкова И.Е., Зоткин С.В. Влияние специальной гипоксической тренировки live high – train low (lhlt) на аэробную работоспособность спортсменов высокой квалификации 32
	Гришин А.А., Коляда А.В., Завьялов А.И. Биопедагогические аспекты подготовки тела к болевым ощущениям методами взаимодействия ударных поверхностей в спортивных единоборствах 37
	Скотников В.Ф., Шалманов А.А., Панин А.В. Эффективность техники рывка и толчка у тяжелоатлетов высокой квалификации 41
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ	Кононов В.А. Содержательные основы оздоровительной физической культуры с инвалидами войн и ветеранами боевых действий 48
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Волобуева И.В. Аспекты безопасности при выполнении прыжков с парашютом 51
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Султанова Р.А. Прикладные и психолого-педагогические рекомендации тренерам по боксу, направленные на снижение нормы экстремальности тренировочно-соревновательной деятельности 53
	Саламин Е. Е., Михайлюк Л.П. Модель совершенствования волевых качеств студентов технического вуза средствами мотоспорта 56
	Лощаков А.М., Колесниченко П.Л. Профессионализм специалиста по экстремальным видам спорта 60
	Соколов Е.Ю. Реабилитация и профилактика кризисных состояний у сотрудников специального назначения 64
	Нурисламов С.В. Разработка психофизиологической карты - составной части электронного медицинского и биологического паспорта лиц экстремальных профессий 68
ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	Передельский А.А. К вопросу об экстремальности и прикладности «спортизации» физического воспитания 72
	Бурмистров Г.П. Мандрыка Е.А. Соболева О.А. Комплекс научных исследований по созданию современных специализированных продуктов для использования в экстремальных условиях 75

TABLE OF CONTENTS

SPORTS PHYSIOLOGY	Molchanova N. Features of gas exchange at Fridayver of high qualification when diving in length in flippers.	3
	Meshcheryakov A., Zakharova M. Effect of beta-receptor blockers on the metabolism and circulatory system-hand-athletes	6
	Markaryan V., Popov G., Malkhasyan E. Magnetic stimulation of muscles of jumpers in length	9
	Sonkin V., Akimov Y. Running training helps the organism to deal with anaerobic loadings. The physiology of the 21st century. A review	13
	Miroshnikov A., Smolensky A. Influence of not extreme statodinamic operating mode of muscles work on functionality, cholesterolic fractions and kaugologram factors at patients with arterial hypertension	19
	Sergoyan A., Popov G. Optimization of redistribution of energy in biomechanical multi-link chain by means of shapley's vector	22
	Chizhik L., Aleksanyants G. Functional mobility in the activity of the nerve-center at the disabled athletes with different skills, specialized in powerlifting	25
THEORY AND METHODOLOGY OF TRAINING	Parakhin V. Optimization of formation of skill in flight exercises and increase of reliability of performance of basic part of exercises on the crossbeam by means of the training device for training in big turns back	29
	Korneyev P., Zelenkova I., Zotkin S. Special effects of hypoxic training live high – train low (lhlt) on aerobic capacity of high performance athletes	32
	Grishin A., Kolyada A., Zavialov A. Bio-pedagogic aspects of preparion the body for pain feeling by the method of interacting striking surface in combat sports	37
	Skotnikov V., Shalmanov A., Panin A. Efficiency of technique of jerk and push of weight-lifters atheletes of high qualification	41
THEORY TRAINING	Kononov V. The substantive basis of health-enhancing physical culture with invalids of wars and the veterans of the hostilities	48
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Volobueva I. safety aspects of skydiving	51
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Sultanov R. the applied, psychological and pedagogical recommendations to boxing coachs submitted on decrease of extremeness of training and competitive activity	53
	Salamin E., Mikhailyuk L. Improvement model of will qualities for technical university students means motorcycling	56
	Loshakov A., Kolesnichenko P. Professionalization of extreme sports	60
	Sokolov E., Kushnarev V. Rehabilitation and prevention of crisis conditions at employees of the special purpose	64
	Nurislamov S. Development of the psychophysiological card – the component of the electronic medical and biological passport of persons of extreme professions	68
PHILOSOPHICAL QUESTIONS OF PHYSICAL EDUCATION	Peredelsky A. On the applied and extreme charakter of «sportization» of physical education	72
	Burmistrov G., Mandryka E., Soboleva O. Complex of scientific researches on creation of modern specialized products for use in extreme conditions	75

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**
2. **Сведения об авторе (ах):**
 - ФИО всех авторов полностью;
 - звание, ученую степень;
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
 - электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.
3. **Ключевые слова.**
4. **Аннотацию** (2-3 строки).
5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*
6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитируемая литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.
2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

