

**ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:
БЕСПЛАТНО В МОСКВЕ:**

– в реабилитационных центрах и отделениях соцзащиты Восточного, Западного, Северо-Восточного, Центрального, Южного, Юго-Восточного и Юго-Западного округов г. Москвы, а также г. Зеленограда и г. Троицка;

– в отделениях г. Москвы Всероссийской организации инвалидов;

– в реабилитационных центрах «Галилео», «Дом с маяком», «Катаржина», комплексе ВОС, «Милосердие», «Мир детям», «Нейросфера», «Перекресток», «Помощь детям» в Солнцево, «Радость», «Рафаил», «Турмалин», Центре комплексной реабилитации «Бутово», Центрах реабилитации имени Л.И. Швецовой, «Красная Пахра» и «Царицыно», Центре социальной интеграции Дианы Гурцкая, Комплексном реабилитационно-образовательном центре, Реабилитационно-образовательных центрах № 32, 76 и 105, Реабилитационной школе-интернате № 32, Центрах реабилитации и образования № 4 и 7, Школе-интернате № 1 для обучения и реабилитации слепых, Троицком реабилитационно-образовательном центре «Солнышко», Московском городском центре реабилитации, ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева Минздрава РФ, Московском городском центре реабилитации больных со спинномозговой травмой и последствиями детского церебрального паралича (Центр В. Дикюля), школе «Технологии обучения», фондах и общественных организациях «Абилимпикс», «Всехсвятское», «Галчонок», «Даунсайд ап», «Дети Марии», «Димина мечта», «Подари жизнь», «Предание», «Преодолей-ка»;

– в аэропортах Внуково и Шереметьево.

ПО РЕДАКЦИОННОЙ ПОДПИСКЕ:

– в офисах компании «Оттобок»;

– в офисе благотворительного фонда «Стеша» (Воронеж);

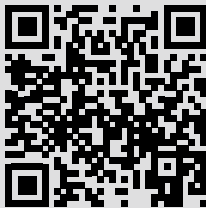
– в Главных бюро медико-социальной экспертизы (Анадырь, Вологда, Ижевск, Иркутск, Екатеринбург, Кострома, Краснодар, Красноярск, Пермь, Салехард, Самара, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Ульяновск, Хабаровск, Ханты-Мансийск, Чебоксары, Челябинск, Ярославль);

– в техникумах и техникумах-интернатах (Гатчина, Кинешма, Михайлов, Новочеркасск, Павловск);

– в центрах соцзащиты и в центрах реабилитации и социализации (Воронеж и Воронежская область (102 организации)).

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!»

Если вы хотите подписаться на наш журнал, это можно сделать в любом отделении «Почты России» или на сайте онлайн-подписки



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПК311

Подписаться на электронную версию нашего журнала можно, отправив заявку на адрес:
info@yatomogumag.ru

СОСТАВ РЕДАКЦИИ

Андрей Кокарев – основатель и руководитель проекта

Ольга Собченко – директор по развитию

Арман Амангалиев – главный редактор

Алан Амангалиев – заместитель главного редактора

Карина Аравянц, София Островская – редакторы

Евгений Бухаров – консультант по социальным проектам

Татьяна Бутурлина – спецкорреспондент

Александр Скворцов – фотокорреспондент

Валентина Солодкова – корректор

Денис Грачев – дизайнер

Авторы: Татьяна Бутурлина, Илья Бруштейн, Руслан Петров, Татьяна Белова

Вдохновитель идеи и главный герой редакции –
Артем Кокарев



Журнал «Я – МОГУ!» №11, март 2024

Издатель и учредитель проекта:
ИП «Андрей Игоревич Кокарев»
Тираж: 3500 экз.
Номер подписан в печать 24.03.2024
Дата выхода в свет 30.03.2024
Журнал отпечатан АО «Ридо»,
603074, г. Нижний Новгород, ул. Шаляпина, д. 2а
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ # ФС77-81932

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Любое воспроизведение материалов и фрагментов возможно только с письменного разрешения редакции.

Онлайн-платформы:
yatomogumag.ru
Telegram: Я – МОГУ! t.me/yatomogumagru
VK: Я – МОГУ! @yatomogumag
https://vk.ru/yatomogumag

Контакты:
info@yatomogumag.ru
+7 (910) 457-89-89

По вопросам сотрудничества и pr – pr@yatomogumag.ru

СОДЕРЖАНИЕ

№ 11 . 2 0 2 4

06 СОБЫТИЕ

ГЕРОИ

24 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ

**КАРИНЭ ХАБИРОВА:
ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН**
Интервью председателя попечительских советов БФ «Уфимский хоспис» и «Территория счастья»

32 ПУТЬ К МЕЧТЕ

СТРУНЫ ДУШИ
Кибергитарист Максим Емец поставил цель – прилично сыграть

36 НЕПОБЕДИМЫЕ

«СДАВАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!»
Считает олимпийский чемпион Роман Костомаров

СПЕЦПРОЕКТ. РОССИЯ

42 ДАТА

ПАРАЛИМПИАДА В СОЧИ
10 лет спустя

50 ДЕЛО ЖИЗНИ

КОГДА 1+1 БОЛЬШЕ, ЧЕМ 2
Ирина Хвингия и Елена Аксенова – о семье и работе в Центре нейрореабилитации «Нейрокид»



**56 ВЫСОКИЙ СТАНДАРТ
ОРИЕНТАЦИЯ НА РЕЗУЛЬТАТ**

О задачах Московского городского центра реабилитации рассказала его директор – Ольга Михайлова

**60 ОСОБЫЕ ДЕТИ
ОБИТЕЛЬ СВЕТА**

Реабилитация в медцентре Марфо-Мариинской обители

**66 КОНКУРС
«ИНВАПРОФИ»:
ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ**

Конкурс среди работников образовательно-реабилитационных организаций

**70 АБИЛИТАЦИЯ
ФОНД «СО-ЕДИНЕНИЕ»:
К ПОМОЩИ ЛЮДЯМ
ПОДХОДИМ СИСТЕМНО**

**74 РЕАБИЛИТАЦИЯ
САМЫЕ ГЛАВНЫЕ СЛОВА:
«Я РЯДОМ С ТОБОЙ»**
«Дом слепоглухих» в Пучково

**82 МУЗЕЙ
МУЗЫКА ОБЪЕДИНЯЕТ**

О создании гармоничной инклюзивной среды в Музее музыки

**86 ДОБРО
‘MATCHING GIFT’...
КАК ЭТО ПО-РУССКИ?**

Интервью президента Русфонда Льва Амбиндера

ЗНАНИЕ

**98 АНАЛИТИКА
ОПЫТ ФРАНЦИИ:
ОТ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ
ДО НАШИХ ДНЕЙ»**

Об эволюции отношения к инвалидности

**104 ИСТОРИЯ
МОНАХ-БЕНЕДИКТИНЕЦ**
Невероятная история Германуса Контрактуса

**105 КНИЖНАЯ ПОЛКА
ПОЛИНА ИВАНУШКИНА.
«ДОМ С МАЯКОМ»**



СПОРТ

**106 АДАПТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ
ГЕРОИ ВСТРЕЧАЮТСЯ В «НЕБЕ»**

Фестиваль скалолазания для юных спортсменов с ОВЗ

ВКУС ЖИЗНИ

110 КИНО

НАЙТИ СВОЮ «ТОЧКУ ОПОРЫ»

На большие экраны вышел фильм, основанный на реальной истории



**112 ПОРТФОЛИО
ЧЕМПИОНКА ПО ФОТОГРАФИИ**

Наталья Горшкова

120 АРТ

**ХУДОЖНИЦА ЗА ЗАКРЫТЫМИ
ДВЕРЯМИ**

Выставка Юлии Косулькиковой

124 АРТ

**ТЕРРИТОРИЯ ИНКЛЮЗИИ:
МУЗЕЙ РУССКОГО
ИМПРЕССИОНИЗМА**

