

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

Виктор
СУХОРУКОВ:

«Я живу
по трём принципам:
терпение,
жертвенность
и непредательство»

Стр. 6-7

Простой способ
держать память
в тонусе

Стр. 3

Лучшее
лекарство
от уныния



Стр. 20

Что такое
суперфуды
и правда ли
они всем нужны?

Стр. 12

Жить...
до конца!
Откровения
пациентов
хосписа



Стр. 14-15

Почему
никогда не стоит
торопить события?

Стр. 18-19

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 0 7 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на период полугодия 2022

С 3000 изданий
на www.pochta.ru

Подписной индекс
П2780

юнилайн®
издательство печатной продукции