

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 13.04.2018  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))

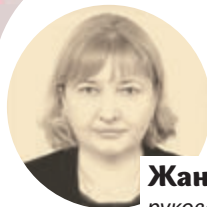
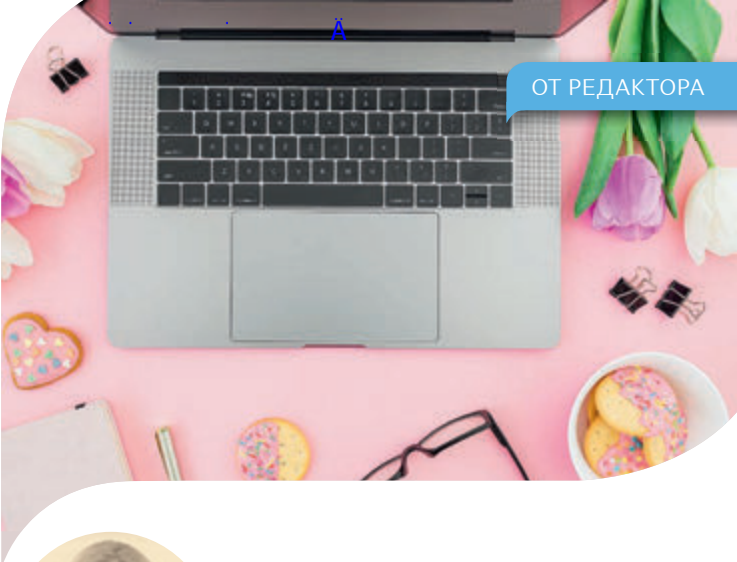
Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2018

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)

ОТ РЕДАКТОРА



**Жанна Липатова,**  
*руководитель специальных проектов*

**Т**еперь уже точно – весна! И у нас отличные новости. На странице «Российских аптек» в социальной сети «Одноклассники» уже 5500 ваших коллег и единомышленников. Это отличный повод, чтобы присоединиться к профессиональному сообществу под эгидой Клуба РА. Читайте анонсы самых интересных статей из свежих выпусков журнала, участвуйте в конкурсах, рассказывайте смешные истории, комментируйте посты, заводите новых друзей. В апрельском номере мы дадим ценные советы по расширению майского ассортимента, поделимся лайфхаками, помогающими сделать рекламные акции аптеки прибыльными, научим избежать выгорания на вашей сложной работе. Хотите, чтобы мы написали статью по теме, которая вас волнует? Присылайте любые вопросы в редакцию по e-mail: [club@rosapteki.ru](mailto:club@rosapteki.ru). Давайте делать журнал вместе!

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ**

**10 ПОДАРКОВ  
ДЛЯ ПЕРВЫХ  
ПОДПИСАВШИХСЯ  
В МАЕ**



Недельный уход  
«NON STOP»  
от АЛЬПИКА.  
Косметические средства  
недельного ухода  
«NON STOP» помогают  
коже «сиять молодостью  
и здоровьем»  
без признаков купероза.


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

4

НОВОСТИ

10

СЕЗОН

Расширяем майский  
ассортимент

14

Правда и мифы  
о гриппе

16

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Кожная аллергия:  
от тайного – к явному

20

Укротитель стресса: магний  
начинает и выигрывает

24

ДИАЛОГ

Если у ребенка  
насморк

27

В ФОКУСЕ

В зоне комфорта

ФОТО: Shutterstock.com

30

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Одно другому не мешает

34

5 вопросов о кашле

37

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР

Герпес: в погоне  
за вирусом

44

АНАТОМИЯ УСПЕХА

В поисках своего цвета



32

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ГИПЕРТОНИЯ: КОЛЛЕКЦИЯ  
ЗАБЛУЖДЕНИЙ

46

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

48

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Государственный подход

56

BEAUTY

Свежим взглядом

60

Наш конкурс



70

ДОСУГ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОЗДУХЕ

40

АНАТОМИЯ УСПЕХА  
КУРС ВАШИХ  
АКЦИЙ

61

Весенние  
новинки

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

62

ЧТОБЫ НЕ СГОРЕТЬ

64

БЕРЕГИТЕ НОГИ

68

НЕ РАБОТОЙ ЕДИНОЙ