

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.4я73
Т 80

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета*

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор *Скрипкина Т.П.*,
кандидат психологических наук, доцент *Дикая Л.А.*

*Учебное пособие подготовлено и издано в рамках национального проекта
«Образование» по «Программе развития федерального государственного
образовательного учреждения высшего профессионального образования
«Южный федеральный университет» на 2007–2010 гг.»*

Труфанова О. К.
Т80 Основы психосоматической психологии: учеб. пособие / О.К. Труфанова. – Ростов н/Д: Изд-во ЮФУ, 2008. – 128 с.
ISBN 978-5-9275-0422-0

Учебное пособие освещает раздел «Психосоматические отношения» курса «Клиническая психология». Представлено два аспекта психосоматических отношений: влияние соматических заболеваний на психические процессы и личность в целом, а также влияние психики на возникновение, течение и исход соматических заболеваний. Даны психологические характеристики основных понятий психосоматики, этапов соматического заболевания. Рассмотрены соматогенные нарушения психической деятельности, теории и модели происхождения психосоматических расстройств, описана психологическая характеристика больных с разными соматическими заболеваниями, освещены возрастные особенности соматически больных и особенности взаимоотношений врач – больной.

Пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся по специальностям «Психология», «Практическая психология», а также для практикующих клинических психологов и психотерапевтов.

ISBN 978-5-9275-0422-0

**УДК 159.9(075.8)
ББК 88.4я73**

© Труфанова О. К., 2008
© Южный федеральный университет, 2008
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2008

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	5
Глава 1. Психологические характеристики соматического заболевания	7
1.1. Психологические характеристики состояния соматического здоровья	7
1.2. Психологические характеристика соматического заболевания	10
1.3. Динамика формирования отношения личности к соматическому заболеванию	13
1.4. Задачи для самостоятельной работы	27
Глава 2. Психологическая характеристика этапов соматического заболевания	30
2.1. Начальная стадия соматического заболевания	30
2.2. Разгар болезни	30
2.3. Исход болезни	32
Глава 3. Соматогенные нарушения психической деятельности ...	42
3.1. Астенический синдром	42
3.2. Психоорганический (энцефалопатический) синдром ...	46
3.3. Синдром хронической усталости	47
Глава 4. Теории и модели происхождения психосоматических расстройств	50
4.1. Психоаналитическая концепция психосоматических заболеваний	50
4.2. Психосоматические нарушения как результат алекситимии	52
4.3. Биоэнергетический подход к объяснению психосоматических нарушений	53
4.4. Трансперсональная концепция психосоматических заболеваний	55
4.5. Концепция стресса	56

Глава 5. Психология больных с различными соматическими заболеваниями	61
5.1. Психология больных кожными заболеваниями.	61
5.2. Психология больных с хирургической патологией.	64
5.3. Психология онкологических больных	66
5.4. Психология больных с гинекологическими заболеваниями	69
5.5. Психология инфекционных больных	75
5.6. Психология больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	77
5.7. Психология больных с заболеваниями органов дыхания.	85
5.8. Психология больных с заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта	89
5.9. Психология больных с эндокринными нарушениями.	96
5.10. Психология больных ревматоидным артритом	98
5.11. Психология больных почечными и печеночными заболеваниями	100
5.12. Ларвированная (соматизированная) депрессия	101
5.13. Психологические аспекты реабилитации больных	103
Глава 6. Возрастные особенности соматических больных	105
6.1. Психологические особенности больных детей	105
6.2. Психология больных пожилого и старческого возраста	116
Глава 7. Психология взаимоотношений врач – больной	120
7.1. Модели построения взаимоотношений врач – больной.	120
7.2. Коммуникативная компетентность врача.	122
Список рекомендуемой литературы	126