

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Шуйский филиал ИвГУ

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ  
**МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У  
СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ С  
ОТЯГОЩЕНИЯМИ**

Работу выполнил:

Галахов Михаил Сергеевич, магистрант  
2 курса 2 группы очной формы обучения  
факультета физической культуры  
направления подготовки 44.04.01  
Педагогическое образование (профиль «  
Инновационные технологии физической  
культуры и спорта»)

Научный руководитель:

Правдов Михаил Александрович, доктор  
педагогических наук, профессор  
кафедры теории и методики физической  
культуры и спорта

Работа защищена с оценкой

\_\_\_\_\_  
Председатель государственной  
экзаменационной комиссии

\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

«Рекомендовать к защите»

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
протокол заседания кафедры от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г. № \_\_\_\_\_

Шуя, 2017