



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

ПОДОРОЖНИК ПРОТИВ

Подорожник имеет много других имен: путник, попутник, дорожник, трипутник, бабка, ранник, порезник, чирьевая трава. Встретить его можно вдоль дорог и тропинок, на пустырях и даже просто на улице. Особенно любит селиться он возле колодцев. Впрочем, скорее наоборот - колодцы копают там, где много подорожника. Считается, что он «чувствует», где идет водянная жила, там и создает свои «колонии».

Его темно-зеленые глянцевые (без опушения) листья до 20 см в длину и 10 см в ширину с несколькими дугообразными жилками представляют собой розетку, плотно прижатую к земле. Из ее центра тянется высокий побег с колоновидным соцветием на вершущке.

Продолжение на стр. 8

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

НАПИТКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОМОЛОДЕТЬ

Молодость связана не только с паспортным возрастом, но и с состоянием организма. Кому не хочется оставаться молодым как можно дольше? И помочь в этом может регулярное употребление некоторых напитков.

Профилактика старения

Старость ассоциируется у нас, в-первых, с развитием некоторых болезней, например, диабетом, раком, инфарктами, инсультами; во-вторых, с ухудшением состояния кожи - она

становится обвислой и морщинистой; в-третьих, с ухудшением работы мозга - снижением свойств памяти и интеллекта.

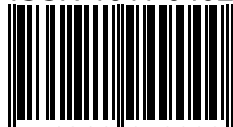
Продолжение читайте на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

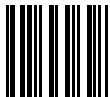
- 5 способов быстро избавиться от любого кашля
- Ранние «звоночки» о том, что вашему организму срочно нужна помощь
- Дренажный чудо-напиток для похудения
- Зачем пить кефир с семенами льна
- Китайская гимнастика при бессоннице
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24007



>