

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет заочного обучения

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Заведующий кафедрой

_____ Грец И.А.
(подпись)

« _____ » _____ 2017 г.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ГУО КОСТЮШКОВСКОГО УПК Д/С СШ

Выпускная квалификационная работа по направлению

49.03.01. «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Шепелев Ю.А.

Научный руководитель

к.п.н.,ст.преподаватель _____ Дарданова Н.А.

Оценка за работу

(прописью)

Председатель ГЭК:
Начальник Главного
управления спорта
Смоленской области

(подпись)

Заенчковский Э.М.

Смоленск 2017

А

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
Введение.....	3
ГЛАВА 1. Состояние вопроса.....	5
1.1. Возрастные особенности физического развития детей 6-7 лет.....	5
1.2. Особенности физической подготовленности детей 6-7 лет.....	12
ГЛАВА 2. Задачи, методы и организация исследования.....	23
2.1. Задачи исследования.....	23
2.2. Методы исследования.....	23
2.3. Организация исследования.....	26
ГЛАВА 3. Результаты исследований и их обсуждения	27
3.1. Особенности проведения физкультурных занятий с детьми старшего дошкольного возраста в условиях ГУО Костюшковского УПК д/с СШ	27
3.2. Исследование динамики физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста в ГУО Костюшковского УПК д/с СШ	31
Выводы.....	36
Практические рекомендации	37
Список литературы.....	39
Приложение	47

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Исследования последних лет обращают внимание на то, что неблагоприятно организованное физическое воспитание играет отрицательную роль в укреплении здоровья подрастающего поколения, появляется все больше сложностей в процессе организации процесса физической подготовки (Е.И. Овчинникова, Е.О. Малинина, В.В. Алейникова, 2016).

Период от рождения ребенка до его поступления в школу является возрастом наиболее стремительного физического и психического развития человека, первоначального формирования качеств, необходимых в течение последующей жизни (М.И. Степанова, 2001, С.Г. Абольянина, 2009, О.Б. Немцов, 2010).

В последнее время в дошкольных образовательных учреждениях на фоне общей интенсификации учебного процесса наметился рост заболеваемости (Е.И. Кривицкая, Л.А. Соловьева, Т.Ю. Логвина, 2009, О.В. Козырева, 2010). Кроме того, с вводом авторских программ по дошкольному физическому воспитанию, предусматривающих организацию занятий на базе определенного вида спорта с учетом возрастных особенностей детей, возникает множество вопросов по их реализации.

Обновление системы дошкольного образования, как определено в Конвенции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 г., является основой экономического роста и социального развития общества, фактором благополучия граждан и безопасности страны. Изменения затрагивает структуру, содержание, технологии воспитания и обучения на всех уровнях образовательной системы. Одной из самых острых проблем является физическое воспитание дошкольников в процессе их подготовки к обучению в школе, что определило актуальность исследования.

Объект исследования – физическая подготовка детей старшего дошкольного возраста.

Предмет исследования – организация и содержание физкультурных занятий с детьми старшего дошкольного возраста в условиях ГУО Костюшковского УПК д/с СШ.

Цель исследования – изучить организацию и содержание физкультурных занятий с детьми старшего дошкольного возраста в условиях ГУО Костюшковского УПК д/с СШ.

Гипотеза – предполагалось, методически правильно организованные физкультурные занятия с детьми старшего дошкольного возраста в условиях ГУО Костюшковского УПК д/с СШ позволят повысить уровень их физической подготовленности и способствовать укреплению здоровья.

Практическая значимость. Изучение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста позволит более рационально строить процесс физического воспитания в ДОУ, укрепить состояние здоровья детей и повысить их интерес к занятиям физической культурой.