

УДК 001.81+82-94  
ББК 65.244+83.014.44  
Г77

*Благодарим Сергея Плута  
за рекомендацию книги к изданию*

**Гранин, Д. А.**

Г77 **Эта странная жизнь** / Даниил Александрович Гранин. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2013. — 176 с.

ISBN 978-5-91657-834-8

Эта книга — об удивительной научной системе, которую создал и по которой жил 56 лет — с 1916 по 1972 год — гениальный ученый, биолог Александр Любищев, ставший, сам того не ведая, «основателем и разработчиком принципов постановки целей и учета времени, называемых сегодня тайм-менеджментом».

Как Любищев планировал, как ему удавалось успевать много за короткое время, вписывать в свой график работу, отдых, помощь друзьям и при этом продолжать радоваться жизни и семейным отношениям, — обо всем подробно, с восхищением, а потому с интересом рассказал писатель и друг ученого Даниил Гранин.

С 1974 года, когда «Эта странная жизнь» вышла из печати 100-тысячным тиражом (!), книга переиздавалась десятки раз, она переведена на английский, немецкий и другие языки.

УДК 001.81+82-94  
ББК 65.244+83.014.44

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

**VEGAS LEX**

ISBN 978-5-91657-834-8

© Гранин Д. А., 1974  
© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2013

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Заряжен Граниным. Заряжен Любичевым . . . . .	7
-----------------------------------------------	---

### Глава первая,

где автор размышляет, как бы заинтересовать читателя, а тот решает, стоит ли ему читать дальше . . . . .	9
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### Глава вторая

о причинах и странностях любви . . . . .	16
------------------------------------------	----

### Глава третья,

в которой автор сообщает сведения, разумеется, достойные удивления и раздумья . . . . .	20
--------------------------------------------------------------------------------------------	----

### Глава четвертая

про то, какие бывают дневники . . . . .	26
-----------------------------------------	----

### Глава пятая

о времени и о себе . . . . .	34
------------------------------	----

### Глава шестая,

в которой автор хочет добраться до основ, понять, с чего все началось . . . . .	43
------------------------------------------------------------------------------------	----

### Глава седьмая

о том, с чего начиналась Система . . . . .	47
--------------------------------------------	----

### Глава восьмая

о том, сколько все это стоит и стоит ли оно этого . . . . .	62
-------------------------------------------------------------	----

ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава девятая,</b> где автор привычно сводит концы с концами и получает схему, которая могла бы удовлетворить всех . . . . .	66
<b>Глава десятая,</b> названная самим Любичевым «О генофонде», и о том, что из этого получилось . . . . .	71
<b>Глава одиннадцатая</b> об одном свойстве некоторых ученых . . . . .	85
<b>Глава двенадцатая</b> за все надо платить . . . . .	95
<b>Глава тринадцатая</b> о противоречиях . . . . .	101
<b>Глава четырнадцатая</b> счастливый неудачник . . . . .	118
<b>Глава пятнадцатая,</b> которую лучше всего назвать — «Искушение» . . . . .	138
<b>Глава последняя</b> с грустью и признаниями . . . . .	150