

УДК 001.81+82-94
ББК 65.244+83.014.44
Г77

*Благодарим Сергея Плута
за рекомендацию книги к изданию*

Гранин, Д. А.

Г77 **Эта странная жизнь / Даниил Александрович Гранин. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2013. — 176 с.**

ISBN 978-5-91657-834-8

Эта книга — об удивительной научной системе, которую создал и по которой жил 56 лет — с 1916 по 1972 год — гениальный ученый, биолог Александр Любищев, ставший, сам того не ведая, «основателем и разработчиком принципов постановки целей и учета времени, называемых сегодня тайм-менеджментом».

Как Любищев планировал, как ему удавалось успевать много за короткое время, вписывать в свой график работу, отдых, помощь друзьям и при этом продолжать радоваться жизни и семейным отношениям, — обо всем подробно, с восхищением, а потому с интересом рассказал писатель и друг ученого Даниил Гранин.

С 1974 года, когда «Эта странная жизнь» вышла из печати 100-тысячным тиражом (!), книга переиздавалась десятки раз, она переведена на английский, немецкий и другие языки.

УДК 001.81+82-94
ББК 65.244+83.014.44

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

VEGAS LEX

ISBN 978-5-91657-834-8

© Гранин Д. А., 1974
© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

Заряжен Граниным. Заряжен Любичевым	7
Глава первая, где автор размышляет, как бы заинтересовать читателя, а тот решает, стоит ли ему читать дальше	9
Глава вторая о причинах и странностях любви	16
Глава третья, в которой автор сообщает сведения, разумеется, достойные удивления и раздумья	20
Глава четвертая про то, какие бывают дневники	26
Глава пятая о времени и о себе	34
Глава шестая, в которой автор хочет добраться до основ, понять, с чего все началось	43
Глава седьмая о том, с чего начиналась Система	47
Глава восьмая о том, сколько все это стоит и стоит ли оно этого	62

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава девятая, где автор привычно сводит концы с концами и получает схему, которая могла бы удовлетворить всех	66
Глава десятая, названная самим Любичевым «О генофонде», и о том, что из этого получилось	71
Глава одиннадцатая об одном свойстве некоторых ученых	85
Глава двенадцатая за все надо платить	95
Глава тринадцатая о противоречиях	101
Глава четырнадцатая счастливый неудачник	118
Глава пятнадцатая, которую лучше всего назвать — «Искушение»	138
Глава последняя с грустью и признаниями	150