

目 录

前言

- 1.突发斑秃让胆大的小兵很迷惑
- 2.脂溢性皮炎受多种因素影响
- 3.痤疮也能快速治愈
- 4.化妆品也能导致黄褐斑的故事
- 5.可怕的里尔黑变病
- 6.有碍形象的酒渣鼻
- 7.滥用激素导致的严重后果
- 8.恼人的扁平疣是由病毒引起的
- 9.难治的唇炎让马大爷怀疑与养驴有关
- 10.刀疤样的局限性硬皮病让吴亮难以就业
- 11.缠绵不愈的湿疹患者要忌口
- 12.与季节相关的多形日光疹
- 13.郁闷是扁平苔藓的诱因之一
- 14.遗传性毛周角化病
- 15.瘙痒症与精神因素有很大关系
- 16.顽固的牛皮癣的故事
- 17.蛇皮样的鱼鳞病很恼人
- 18.病毒引起的带状疱疹难以治愈
- 19.民间偏方治愈荨麻疹
- 20.白癜风患者—有治愈信心
- 21.患了股癣要及时治疗
- 22.患了疥疮要及时隔离
- 23.血管性水肿不可轻视

[24.易误诊玫瑰糠疹](#)

[25.患了多汗症—查找病因](#)

[26.被误认为性病的白塞病](#)

[27.手模特的多形性红斑](#)

[28.易致脏器损伤的过敏性紫癜](#)

[29.口服外用治疗原发性皮肤淀粉样变](#)

[30.神经性皮炎的中药方](#)

[31.结节性痒疹易侵袭抵抗力弱的人](#)

[32.花斑癣的中药方](#)

[33.皮肤皴裂的故事](#)

[34.掌跖脓疱病的故事](#)

[35.甲癣的中药方](#)

[附录](#)

[1 皮肤病防治常用古籍文献](#)

[2.皮肤病常用古代成方](#)

[3. 皮肤病常用中药](#)

[4. 皮肤病常用中成药](#)

版权信息

很灵很灵的中药方 皮肤病一扫光：专家调治皮肤病的故事

作 者 周宝宽

责任编辑 寿亚荷

责任校对 王春茹

版式设计 袁 舒

封面设计 输鼎文化/达 达

前言

皮肤是人体最大的器官，又因与外界密切接触，故皮肤病是人们最易患的一类疾病，人们或多或少或轻或重的几乎都患过皮肤病，只不过有的需—就医，有的不需—就医。例如：小儿易患湿疹；青少年易患痤疮；中老年易患瘙痒性皮肤病；育龄期妇女易患黄褐斑等。当人们患了一般性皮肤病，尤其较轻的，往往忽视，其实皮肤病易反复、缠绵不愈，有的伴随终生，耗掉患者大量的财力与人力，甚或失去治疗信心。人们渴望寻找一些价廉易得、疗效显著的偏方、验方、秘方、经方，解除痛苦。笔者临床30年，读中医古籍越百本，遍访名师，上世纪80年代又跋山涉水去过10多个省收集民间秘方、偏方、验方，经临床充分验证，筛选出疗效较高的方剂300余首，治愈皮肤病患者20余万。现以讲故事的形式献给读者191首有效方剂（口服方86首，外用方105首。另有其他效方可见拙著《皮肤病临证效验方》、《屡试屡效方》、《30年临证实验录》及以第1作者身份公开发表的150余篇论文。方中药物价廉易得，简便易行，疗效显著，可为一般性皮肤病患者使用。需—说明的是，药不是万能的，使用药方如疗效不显可去医院诊治；急重皮肤病症及过敏体质—到医院就诊，不可拘泥此书。

笔者水平有限，书中疏漏之处，敬请读者批评指正。

主任医师医学博士周宝宽

2012年6月19日