

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№05 (312), май, 2019 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Наталья Михайлова	
Праздничный май	3
<i>Лента новостей</i>	8
Вадим Кириллов	
Аутоиммунный тиреоидит: диагноз и лечение	10
Светлана Чечилова	
Когда нужно срочно вызывать врача.....	17
Михаил Окунев	
Чем опасен бульбит	20
Елена Сундукова	
Что нужно знать о трансплантации	28
Светлана Чечилова	
Диета при гипертонии: правда и мифы	33
<i>Женский вопрос</i>	
Татьяна Агушина	
Витамин для продолжения рода	38
Татьяна Агушина	
Бремя редких заболеваний	42
Татьяна Абрамова	
Секреты хорошего йогурта.....	45
Марина Масляева	
Трещины на пятках – тревожный симптом	51
Людмила Полонская	
Кто передаст ключи от будущего	57
<i>Без подробностей</i>	65
Александр Рылов	
Каши всякие нужны... ..	66
Татьяна Абрамова	
Ответственность – только моя.....	71
Наталья Каркачева	
Мой маленький целебный сад	75
Сергей Глотов	
Жить без болезней просто	82
<i>Проверка интеллекта</i>	85
<i>Проба пера</i>	
Мария Залевская	
Граф Сен-Жермен покоряет Москву.....	89