

Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

Журналу «Медицинская сестра» –
75 лет! **3**

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.А. Лапотников, Ю.Г. Гавришук,
О.В. Барцевич
**Пациенты с риском внезапной
сердечной смерти** **6**

Ю.В. Бурковская, Н.Н. Камынина
**Пролежни и практическое
применение актуализированного
ГОСТА по их профилактике** **12**

А.Ю. Абрамова, С.С. Перцов
**Современные представления
о боли** **20**

Д.В. Герасимов
**Особенности оказания первой
помощи и первичной медико-
санитарной помощи на борту
воздушного судна** **28**

Т.В. Потупчик, Я.В. Корман
**Социально-психологический статус
пациентов и медсестер хосписа** **31**

В.В. Скворцов, Т.А. Мухтаров,
А.А. Луговкина
**Профилактика внутрибольничной
инфекции** **33**

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР **26**

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

А.И. Григорьев
**Принципы здорового образа жизни
медсестры** **37**

М.М. Волкова, С.Р. Волков
**Обеспечение безопасности пациентов
детского возраста в домашних
условиях** **41**

С.А. Петунова, Е.Л. Николаев,
Ж.В. Еленкина
**Приемы повышения приверженности
лечению больных туберкулезом
легких** **45**

Е.С. Катанов, С.А. Анюров, Е.М. Ермолаева,
С.М. Шурбаков, П.Г. Егоров
**Ранняя диагностика перфоративной
язвы желудка и двенадцатиперстной
кишки** **49**

ИНФОРМАЦИЯ **25**

**УКАЗАТЕЛЬ СТАТЕЙ,
ОПУБЛИКОВАННЫХ в 2017 г.** **54**

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 07.12.17
Формат 60х90/8. Заказ 59.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Для корреспонденции: 119270, Москва,
3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru,
medsestra.rusvrach.ru
Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989
© «Медицинская сестра», 2017
Журнал издаётся с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук по специальности 14.02.00 – Профилактическая медицина.
Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Н. Богданова-Бельского «В больнице»

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
(Sechenov University)
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perflyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSEKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

V.A. Lapotnikov, Yu.G. Gavrishchuk,

O.V. Bartsevich

Patients at risk for sudden

cardiac death 6

Yu.V. Burkovskaya; N.N. Kamynina

Practical application of the updated

GOST in the prevention of bedsores 12

A.Yu. Abramova, S.S. Pertsov

Current views on pain 20

D.V. Gerasimov

Features of first aid and primary

health care on board an aircraft 28

T.V. Potupchik, Ya.V. Korman

Features of the sociopsychological status of hospice patients

and nurses 31

V.V. Skvortsov, MD; T.A. Mukhtarov,

A.A. Lugovkina

Prevention of nosocomial infection 33

NURSE TRAINING 26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

A.I. Grigoryev

The principles of a nurse's healthy

lifestyle 37

M.M. Volkova, S.R. Volkov

Ensuring patient safety in health

care in outpatient settings 41

S.A. Petunova, E.L. Nikolaev, Zh.V. Elenkina

Techniques for improving treatment

adherence in patients with pulmonary

tuberculosis 45

E.S. Katanov, S.A. Anyurov; E.M. Ermolaeva,

S.M. Shurbakov, P.G. Egorov

Early diagnosis of perforated gastric

and duodenal ulcer 49

INFORMATION 25

INDEX OF PAPERS

PUBLISHED IN 2017 54

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**

Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**

Proof-reader: **T.S. AVERKINA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**

Signed for publication: 07.12.17

Format: 60×90/8. Order: 59.

Uncontrolled price

Offset printing. Circulation: 7100 copies

Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow

For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270

Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru,

Web-site: rusvrach.ru,

medsestra.rusvrach.ru

ROSPECHAT catalogue

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2017

The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.

Indexed in Russian Research Citing Index

ЖУРНАЛУ «МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА» – 75 ЛЕТ!

Первый номер журнала «Медицинская сестра» вышел 75 лет назад, в 1942 г., в самый тяжелый год Великой Отечественной войны. Ответственным редактором была С.А. Гребенникова, заместителями — В.И. Кристман, М.П. Лопухов, ответственным секретарем — С.М. Ланда. В этот тяжелый для страны момент наш журнал являлся единственным регулярно выходившим в свет медицинским периодическим изданием. До момента окончания Курской битвы издание других медицинских журналов было приостановлено. Журнал выполнял огромную просветительскую, учебную и патриотическую функцию.

Первый номер представлял собой тоненькую книжечку — всего 30 страниц небольшого формата, напечатанных на газетной бумаге. В передовой статье говорилось: «Лечение раненых — важнейшее государственное дело. В условиях войны своевременная медицинская помощь нашим раненым — первая священная обязанность медработников. От их успешной работы во многом зависят крепость тыла и боеспособность фронта. В решении этой задачи исключительно велика роль медицинской сестры. Тысячи медицинских сестер отдают свои силы делу лечения раненых, обеспечивая быстрое и полное их выздоровление».

На страницах журнала выступали известные профессора (Р.Л. Лурия, Б.Э. Линберг и др.), военврачи, медсестры. Они делились опытом, передавая коллегам профессиональные знания и умения, прежде всего в деле помощи раненым. Эти материалы размещались в рубриках «Обмен опытом», «Первая помощь» и др. Значительное место на страницах «Медицинской сестры» занимали статьи о борьбе с инфекционными заболеваниями, уходе за детьми, детских болезнях, грудном вскармливании. В трудные для страны годы врачи и медсестры не забывали поддерживать эти хрупкие ростки будущего.

Профессор Н.А. Семашко так писал о высоком предназначении медсестры: «Сестра — какое трогательное название дано этой медицинской профессии! Сестра — не просто медицинский работник, сестра — близкий, свой, родной человек».

В первом послевоенном номере журнал поздравил с Победой всех медицинских работников, с честью выдержавших испытания войны, призвал авторов журнала и читателей с той же энергией и самоотверженностью, с какой они боролись за жизни бойцов на фронте, решать задачи, вставшие в мирное время перед советским здравоохранением.

Середина 50-х годов была временем заметных преобразований в системе здравоохранения.

Медицинские школы реорганизовались в медицинские училища. В штатные нормативы городских и сельских больниц введена должность старшей медсестры (в будущем — главной медсестры). Растет популярность журнала. «Медицинская сестра» стала выходить ежемесячно в издательстве «Медгиз/Медицина», в те годы — тиражом 30 тыс. экземпляров. Редактором была назначена Н.В. Мананникова — заместитель наркома здравоохранения РСФСР и одновременно сотрудник Центрального института усовершенствования врачей, заместителем редактора — Е.Г. Карманова — директор Института санитарного просвещения Минздрава СССР, зачинатель гигиенической пропаганды в стране, ответственным секретарем — Ф.И. Зборовская, известный организатор охраны здоровья детей.

В передовой статье январского номера за 1952 г. «Повышение качества медицинского обслуживания населения — первоочередная задача» говорилось: «Огромная роль в профилактике желудочно-кишечных заболеваний и острых инфекций принадлежит средним медицинским работникам, которым ежедневно приходится бывать на участках, в квартирах, общежитиях. Они в первую очередь узнают о заболеваниях и могут доложить ситуацию участковому врачу, чтобы провести необходимые меры по их ликвидации...»

Многие годы в журнале выделялись рубрики «Клиническая медицина», «Уход за больными и медицинская техника» (для операционных медсестер), «Обмен опытом». Своим опытом делились патронажные медсестры; о новых методах реабилитации и уходе за детьми с пневмонией, организации труда на врачебном участке, доврачебной помощи при легочных и желудочных кровотечениях рассказывали участковые и палатные медсестры. Журнал часто публиковал статьи фельдшеров и лаборантов. Однако авторами статей о новых методах лечения были обычно профессора, доктора и кандидаты наук, заслуженные врачи, как и сейчас.

На протяжении многих лет «Медицинская сестра» информировала читателей о союзных, республиканских и городских сестринских конференциях, сообщала об интересных событиях в жизни и работе медсестер. Профессиональные юристы на страницах журнала давали консультации по вопросам заработной платы, правильного использования рабочего времени, надбавок за вредность и др.

Журнал регулярно публиковал статьи о выдающихся деятелях медицины, таких как Н.И. Пирогов, Н.А. Семашко, Ф.И. Иноземцев, А.А. Остроумов, отрывки из художественных произведений, в которых