

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства  
массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

## № 3/2019

### Редакционная коллегия журнала:

**Главный редактор:** Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

**Ответственный редактор:** Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет  
Министерства внутренних дел России (г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, член-корреспондент РАО  
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссури В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, Московский педагогический государственный  
университет (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации  
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического  
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания  
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,  
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,  
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 3/2019

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

### *Members of the Editorial Board:*

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Abramova T.F.   | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)   |
| Brotfien E.     | – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel)   |
| Vodichar J.     | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia)   |
| Voronov A.V.    | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia)  |
| Gorelov A.A.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia (Saint-Petersburg, Russia)   |
| Evseev S.P.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Corresponding Member of RAE (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel)  |
| Kalinkin L.A.   | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)   |
| Kvashuk P.V.    | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia)   |
| Pankov V.A.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Moscow Pedagogical State University (Moscow, Russia)   |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)   |
| Platonov V.N.   | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)  |
| Sazansky H.     | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)   |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia)   |
| Fudin N.A.      | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia)                       |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

© Federal scientific center for physical culture and sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство «Спорт»».  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 28.06.2019.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 284.  
Тип. заказ № 3668

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Акопян А.О., Домуладжанова О.В.</i> Двигательная активность женщин-боксеров высокого класса в соревновательных боях	4
<i>Головачев А.И., Колыхматов В.И., Широкова С.В.</i> Динамика функциональных возможностей систем энергообеспечения лыжниц-гонщиц высокой квалификации, специализирующихся в различных видах соревновательной деятельности	8
<i>Котченко Ю.В.</i> Оценка специальной выносливости скалолазов высокой квалификации	15
<i>Левушкин С.П., Барчукова Г.В., Лаптев А.И.</i> Методика определения и оценки специальной работоспособности в настольном теннисе	19
<i>Скородумова А.П., Чайковская О.О., Баранов И.С., Тарпищева А.Р., Тарпищев Ф.Ш., Абдрахманова Д.Г.</i> Внешняя нагрузка теннисистов высокой квалификации в матчах на кортах с разным покрытием	23
<i>Ширковец Е.А., Морозов В.Н., Рыбина И.Л.</i> Различия структур функциональных показателей спортсменов в циклических видах спорта	28
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Иванков Ч.Т., Бельх-Силаев Д.В., Большаков В.В., Морозов Ю.Ю.</i> Реализация дифференцированного подхода в соревновательной деятельности юных борцов с учетом индивидуальных особенностей технико-тактических действий	32
<i>Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю., Гомбожапова Х.-Ц.Д., Сапунов В.Н., Панков В.А.</i> Сравнительная оценка дыхательной функции юных и квалифицированных стрелков из лука на этапе предсоревновательной подготовки	36
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Носкова М.П., Башкина А.С., Титов М.В.</i> Содержание витаминов в рационе питания спортсменов, занимающихся единоборствами	40
<i>Фудин Н.А., Классина С.Я., Пигарева С.Н., Вагин Ю.Е.</i> Особенности влияния сочетанного гиповентиляционного дыхания на работоспособность и функциональное состояние лиц с различным уровнем тренированности	46
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Баранцев С.А., Чичерин В.П., Найдёнова Е.Г., Бычкова Н.С.</i> Особенности динамики показателей спортивно-технической подготовленности студентов 1–3 курсов основного отделения учебных групп ОФП-волейбол	50
<i>Львова Т.Г.</i> Исследование готовности студентов вуза, поступивших на 1 курс, к сдаче единых испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	54
<i>Столяров В.И., Окуньков Ю.В., Зюрин Э.А.</i> Теоретико-методологические основания современной концепции массового спорта	58
<i>Щанкин А.А., Извеков В.В., Извеков К.В., Муратова И.В.</i> Системный педагогический анализ в исследовании динамики развития оздоровительной физической культуры населения России	64
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Балуев С.А.</i> Информационно-коммуникационные технологии в работе учителя физической культуры	70
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Сироткин Д.Г.</i> Технологии управления подготовкой прыгунов в высоту на основе контроля физической подготовленности	76
<b>Сведения об авторах</b>	
	79
<b>Правила для авторов</b>	
	83

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Akopyan A.O., Domuladzhanova O.V.</i> Motor activity of high class female boxers in competitive fights	4
<i>Golovachev A.I., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V.</i> Dynamics of functional capabilities of the power supply systems of female skiers of high qualification specializing in various types of competitive activities	8
<i>Kotchenko Yu.V.</i> The estimation of the special stamina in elite climbers	15
<i>Levushkin S.P., Barchukova G.V., Laptev A.I.</i> Methods of identifying and assessing special performance in table tennis	19
<i>Skorodumova A.P., Chaykovskaya O.O., Baranov I.S., Tarpishcheva A.R., Tarpishchev F.Sh., Abdrakhmanova D.G.</i> External load in high qualification tennis players during matches on courts with a different covering	23
<i>Shirkovets E.A., Morozov V.N., Rybina I.L.</i> Difference of structures of functional indicators in cyclic sports athletes	28
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Ivanov Ch.T., Belykh-Silayev D.V., Bolshakov V.V., Morozov Yu.Yu.</i> Implementation of a differentiated approach in competition activities of young wrestlers taking into account individual characteristics technical and tactical action	32
<i>Tarasova L.V., Tarasov P.Yu., Gombozhapova Kh.-Ts.D., Sapunov V.N., Pankov V.A.</i> Comparative assessment of the respiratory function of young and skilled archers at the stage of pre-competition training	36
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Noskova M.P., Bashkina A.S., Titov M.V.</i> A study of the content of vitamins in the diet of athletes engaged in martial arts	40
<i>Fudin N.A., Klassina S.Ya., Pigareva S.N., Vagin Yu.E.</i> Peculiarities of the effect of combined hypoventilation breathing on the performance and functional status of persons with different levels of fitness	46
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Barantsev S.A., Chicherin V.P., Naydenova E.G., Bychkov N.S.</i> Dynamics indicators of sports and technical readiness 1 <sup>st</sup> –3 <sup>rd</sup> years students at the general physical training groups with a sports orientation (volleyball)	50
<i>Lvova T.G.</i> Research of students of 1 course university's students readiness towards unifying tests VFSSK "Ready for labor and defense" (GTO)"	54
<i>Stolyarov V.I., Okunkov Yu.V., Zyurin E.A.</i> Theoretical and methodological bases of modern concept of the mass sports	58
<i>Shchankin A.A., Izvekov V.V., Izvekov K.V., Muratova I.V.</i> System pedagogic analysis in research of the dynamics of development of health-improving physical culture of the population of Russia	64
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Baluyev S.A.</i> Information-communication technologies in the work of a teacher of physical training	70
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Sirotkin D.G.</i> Training management of high jumpers based on physical readiness control	76
<b>Information about authors</b>	
	79
<b>Guidelines for authors</b>	
	83

