

Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели! Сегодня отовсюду только и слышно, что сердечно-сосудистые заболевания — самая распространенная в мире причина смерти, а проблемы с суставами с возрастом испытывают чуть ли не все поголовно. Но практически не услышишь, что если бы в детстве вовремя и правильно было пролечено больное горло, кариес, заложенный нос — в старости не пришлось бы страдать от мучительных болей в суставах и пороков сердца. Родители поздно обращаются за медицинской помощью, дети частенько идут с признаками болезни в сады и школы, распространяя инфекцию. А там уж кому как повезет...

Симптомы ревматической атаки могут быть стерты, но если все началось с воспаленного горла и долгое время остаются слабость, одышка, субфебрильная температура, надо пройти лабораторную и другие виды диагностики на предмет ревматизма и начать лечение. Главное — уловить мельчайшие нарушения в работе сердца и изменения в его структуре, а это возможно только в условиях стационара (рео-, эхо-, поли-, кинетокардиография, доплеровская ультразвукография и др.). Важно помочь юному сердечку справиться с таким серьезным испытанием, чтобы избавиться от проблем в будущем.

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

ВОПРОС-ОТВЕТ

В легких поселился грибок? 4

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Солим грибы на зиму 8

Поговорим?

Рябинушка-защитница 9

РЕВМАТИЗМ

Коварный стрептококк 12

Проблема родом из детства 13

Убить заразу на корню! 14

Щавель хоть и конский,
а людям помогает 15

У ревматизма

широкий профиль 16

Подагра — болезнь королей 18

ПИЕЛОНЕФРИТ

Фильтр крови 20

Сначала медикаментозное
лечение, а травы —

в дополнение 21

Враги и друзья наших почек 22

ТРОФИЧЕСКАЯ ЯЗВА

Если с венами все плохо 24

Найти выход
из безвыходной ситуации 26

Витамины для вен 28

МОЙ РЕЦЕПТ

Зубы и десны будут крепкими. 29

Картофель согреет грудь 31

Бессмертник повысит
давление 31

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья на ноябрь .. 33