

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Зав. отделом «Жизнь
и профессия» Юлия Акимова
julia@remedium.ru

Зав. отделом
«Фармкласс» Мила Мартынова
martynova@rosapteki.ru

Редактор Любовь Пронина
pronina@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» Наталья Ливенская
Альбина Елеева
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
Екатерина Жарова
reklama@remedium.ru

Отдел
распространения Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление,
верстка Елена Пилипенко,
Ольга Никулина

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Осеннее настроение. Какое оно? У всех разное. Но есть в нем и общие грустные ноты: тепло ушло, погода не радует, впереди загруженные до отказа рабочие будни... Давайте вместе попытаемся взглянуть на трудности с другой стороны! Много покупателей? Прекрасно, значит, будет работа и зарплата. От вас требуют повышения эффективности труда? Отлично! Есть мотив улучшить свои профессиональные знания, накопить еще больший опыт, потренироваться в применении современных техник продаж. Слишком придирчив покупатель? И это неплохо! Вы знаете, как и что из ОТС-ассортимента предложить даже самому трудному клиенту. А если что-то не получается – попробуйте найти решение на страницах нашего журнала. Руководителю аптеки наверняка будет интересна методика расчета индекса удовлетворенности персонала, провизорам и фармацевтам – практические тесты из обучающих программ Клуба РА. Читайте с удовольствием, будьте увереннее в себе, оптимистичнее смотрите на жизнь и пусть все складывается так, как хотелось бы именно вам! Удачи и доброго дня!

Ольга Смирнова,
руководитель Объединенной редакции
smirnova@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. Свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 15.10.2014

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2014



◀ с. 6
Кожа
без изъянов



◀ с. 23
5 растений
против
синусита



◀ с. 28
Спокойной
ночи!



◀ с. 64
Лаборатория
в детской



4 НОВОСТИ



Сезон

6 ГЛАДКАЯ И ШЕЛКОВИСТАЯ
Подбираем эффективное средство против акне

10 ЮНЫЕ КРАСАВЦЫ
Надежная защита для детской кожи



Фармкласс

- 14 НОВОСТИ ЛАБОРАТОРИЙ
- 16 УБЕДИТЕЛЬНАЯ ВЕРСИЯ
Изучаем преимущества комбинированных противогрибковых препаратов
- 18 ХОРОШИЙ ВОПРОС!
Проверьте знания о глюкометрах и сахарном диабете 2-го типа
- 20 УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА
Препараты, которые должны быть в каждой домашней аптечке
- 23 КОМПЛЕКСНОЕ ДЕЙСТВИЕ
Растительные средства в терапии синусита
- 26 ВАЖНЫЙ АКЦЕНТ
Витамины и микроэлементы, необходимые больным сахарным диабетом
- 28 ЛОВУШКА ДЛЯ СНА
Подбираем оптимальное средство против бессонницы

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



Подробности

- 34 ГИПЕРТОНИЯ БЕЗ КРИЗОВ
Профилактика осложнений артериальной гипертензии
- 36 АПТЕКА «У ФАУНЫ»
Продукты животного происхождения, нашедшие применение в фармацевтике
- 38 ФАРМАКОЛОГИ – КАРДИОЛОГАМ:
Что нового появилось за последние 10 лет



За стеклом

- 44 ФАРМНОВОСТИ
- 46 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела
- 48 ФАКТОР РОСТА
Методика оценки удовлетворенности сотрудников аптеки
- 52 НОВОСТИ КЛУБА РА
- 54 ТЕМУР ШАКАЯ:
«Конкуренция – путь к совершенству»



Тет-а-тет

- 60 КРИЗИС ПУСТОГО ГНЕЗДА
Время, когда женщине нужны новые источники вдохновения
- 64 НАУКА В ФОКУСАХ
Физические опыты, которые можно провести с ребенком
- 68 ПРИЯТНАЯ СВЕЖЕСТЬ
Ароматизаторы для дома – своими руками!
- 72 КНИГИ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»