

УДК 372.212.1
ББК 74.100.5
М79

Научный редактор

*Каргапольцева Н.А., доктор педагогических наук, профессор
кафедры теории и методологии образования
ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет»*

Рецензенты:

*Кириякова А.В., доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой теории и методологии образования
ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет»;*

*Пьянкова Л.В., заведующий муниципальным дошкольным
образовательным учреждением «Центр развития ребенка –
детский сад № 116 “Ералашка”»*

Морозов В.О.

М79

**Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В.О. Морозов. – 2-е изд., стер. – М. : ФЛИНТА, 2014. – 112 с.
ISBN 978-5-9765-1965-7**

Содержание пособия соответствует требованиям государственного стандарта по физической культуре для выпускников факультета дошкольного и начального образования. Рассматриваются ключевые вопросы теории и методики физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении, знания которых необходимы для будущих воспитателей, методистов, физкультурных руководителей дошкольных образовательных учреждений. Освещаются организационно-педагогические основы двигательной культуры детей дошкольного возраста.

Данное учебно-методическое пособие поможет воспитателям, физкультурным руководителям и методистам в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.

УДК 372.212.1
ББК 74.100.5

ISBN 978-5-9765-1965-7

© Морозов В.О., 2011

© Издательство «ФЛИНТА», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
1. Подвижные игры	6
1.1. Характеристика подвижных игр	6
1.2. Подвижные игры в режиме дня	11
1.3. Методика проведения подвижных игр	16
1.4. Подбор игр	16
1.5. Подготовка к игре	19
1.6. Руководство подвижной игрой	21
1.7. Индивидуальный подход к детям при проведении игр	26
1.8. Повторение и усложнение подвижных игр и упражнений	30
1.9. Практика игр для детей третьего года жизни	33
1.10. Практика игр для детей четвертого года жизни	42
1.11. Бессюжетные игры	50
1.12. Игровые упражнения для детей третьего года жизни ...	55
1.12.1. Упражнения с ползанием и лазанием	60
1.12.2. Упражнения с бросанием и ловлей	63
1.12.3. Упражнения с прыжками	66
1.13. Игровые упражнения для детей четвертого года жизни ...	67
1.13.1. Упражнения с ходьбой и бегом	68
1.13.2. Упражнения с ползанием и лазанием	71
1.13.3. Упражнения с катанием, бросанием и ловлей	73
1.13.4. Упражнения с прыжками	76
1.14. Игры-забавы	80
2. Баскетбол для дошкольников	84
2.1. Методика обучения дошкольников элементам игры в баскетбол	84
2.2. Формирование действий с мячом у детей дошкольного возраста при обучении игре в баскетбол	85
2.3. Правила игры для дошкольников	88
3. Закаливание в дошкольном образовательном учреждении	90
3.1. Закаливание в дошкольном образовательном	

учреждении	90
3.2. Нетрадиционные методики закаливания	92
3.3. Основные требования к проведению закаливания	97
4. Занятия йогой в дошкольном образовательном	
учреждении	100
4.1. Йога в дошкольном образовательном учреждении	100
4.2. Комплекс № 1	102
4.3. Комплекс № 2	103
4.4. Комплекс № 3	105
4.5. Комплекс № 4	107
Заключение	110
Библиографический список	111