

УДК 159.9
ББК 88
К21

Автор:

Л.Ж. Караванова – доктор психологических наук, доцент

Рецензенты:

С.К. Бондырева – доктор психологических наук, профессор, действительный член РАО, действительный член АПСН;

Д.В. Ушаков – доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАН;

Е.И. Горбачёва – доктор психологических наук, профессор.

Караванова Л. Ж.

К21 Психология: Учебное пособие для бакалавров / Л.Ж. Караванова. — 5-е изд., стер. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2023. — 264 с.

ISBN 978-5-394-05134-0

Учебное пособие подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования третьего поколения и представляет собой развернутый курс по дисциплине «Психология».

Представленные материалы являются результатом обобщения работ известных отечественных и зарубежных психологов.

В комплект с учебным пособием входят «Практикум» и «Рабочая тетрадь для студентов», что обеспечивает комплексный подход и глубокое изучение дисциплины.

Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлениям подготовки «Психология», «Социальная работа», «География», «Экология и природопользование», «Туризм», «Социология», «Экономика» и др.

ISBN 978-5-394-05134-0

© Л.Ж. Караванова, 2013

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2013

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
--------------------------	----------

Часть I ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС

Г л а в а 1. ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА.....	8
1.1. Предмет и задачи психологии.....	8
1.2. Житейские и научные психологические знания.....	9
1.3. Специальные отрасли психологии и предмет их изучения.....	12
Г л а в а 2. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ	14
2.1. Краткие сведения о методах исследования в психологии	14
2.2. Методы объяснительной (естественнонаучной) психологии.....	16
2.3. Методы описательной (гуманитарной) психологии	17
2.4. Методы практической психологии	18
Г л а в а 3. ПСИХОЛОГИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ НАУКИ.....	20
3.1. Взаимосвязь психологии и других наук.....	20

3.2.	Психология и философия	23
3.3.	Психология и история	24
3.4.	Психология и педагогика	27
3.5.	Психология и социология	28
3.6.	Психология и медицина.....	32
3.7.	Психология и юриспруденция.....	37
Г л а в а 4.	ПСИХИКА И ЕЕ РАЗВИТИЕ.....	39
4.1.	Понятие о психике	39
4.2.	Развитие психики человека	42
Г л а в а 5.	ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ.....	54
5.1.	Психология как сложная система развивающихся направлений и подходов.....	54
5.2.	Психология сознания.....	55
5.3.	Бихевиоризм	56
5.4.	Психоанализ.....	61
5.5.	Аналитическая психология.....	67
5.6.	Индивидуальная психология.....	68
5.7.	Неофрейдизм, или эго-психология.....	71
5.8.	Гештальт-психология.....	76
5.9.	Гуманистическая психология	78
5.10.	Отечественная психологическая наука	82
Г л а в а 6.	ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ	97
6.1.	Структура психических явлений.....	97
6.2.	Познавательные процессы	99

6.2.1. Ощущения и восприятия	99
6.2.2. Внимание, его свойства.....	109
6.2.3. Память.....	116
6.2.4. Воображение	122
6.2.5. Мышление	125
6.2.6. Речь	130
6.3. Эмоциональная и волевая регуляция	138
6.3.1. Виды эмоциональных процессов и состояний	138
6.3.2. Основные теории эмоций.....	145
6.3.3. Воля как психический процесс	148
Глава 7. ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	154
7.1. Психологическая структура личности	154
7.2. Теории личности	157
7.3. Направленность личности	164
7.4. Индивидуально-психологические особенности личности	168
7.4.1. Общая характеристика темперамента	168
7.4.2. Структура и акцентуации характера.....	171
7.4.3. Способности личности как залог профессиональной успешности	176
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	179

Часть II ПРАКТИКУМ

Тема 1. ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА.....	181
Тема 2. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ	183

Тема 3. ПСИХОЛОГИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ НАУКИ.....	184
Тема 4. ПСИХИКА И ЕЕ РАЗВИТИЕ.....	185
Тема 5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ.....	186
Тема 6. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ	186
Тема 7. ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	205
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	232
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ ПО КУРСУ «ПСИХОЛОГИЯ»	234
ПРИЛОЖЕНИЕ. РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПСИХОЛОГИЯ».....	236
СЛОВАРЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОНЯТИЙ.....	255