



МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ  
ЖУРНАЛ

# ТУРИСТ

№ 5  
2010

ISSN 0131-7040

ВСЕ О СПОРТИВНОМ, ЭКСКУРСИОННОМ, ЭКСТРЕМАЛЬНОМ И ЭКЗОТИЧЕСКОМ ТУРИЗМЕ  
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ОТДЫХЕ



## АЛТАЙ ЗОВЁТ

См. статьи на с. 2-3



# Христофор

Туристическая компания ХРИСТОФОР - ваш помощник в путешествии.

Адрес: Москва, Симферопольский проезд, 1.  
(м. Нахимовский проспект)

Телефоны в Москве:  
(495) 517 2846  
(495) 517 2886



## Испания знакомая и незнакомая:

- море
- горы
- города
- отдых
- экскурсии
- спорт
- развлечения для взрослых и детей

На нашем сайте вы можете  
забронировать любой  
отель Испании.  
[www.christofo.ru](http://www.christofo.ru)

В режиме  
ОНЛАЙН!!!

## СОДЕРЖАНИЕ

**Турист №5 (433) 2010 г.**  
**Международный иллюстрированный журнал**  
**Ордена Дружбы Народов. Основан в 1929 г.**

Учредители:  
 ОАО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг)  
 АНО «Редакция журнала «Турист»

Издатель: АНО «Редакция журнала «Турист»

**Подписано в печать 02.11.2010.**

Адрес редакции:  
 115054, Москва, Озерковская наб., д. 50, стр. 1.  
 Тел.: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21,  
 (499) 248-37-02  
 Факс: (495) 959-23-36  
 Телефон рекламной службы: (495) 959-23-34

Редакционный совет:  
 В.Г. Пугиев  
 Президент ОАО «Центральный Совет по туризму и отдыху»  
 (холдинг), профессор, председатель совета;  
 Б.В. Москвин  
 Шеф-редактор журнала;  
 Ю.Е. Мачкин  
 Главный редактор журнала;  
 Б.М. Бероев  
 Доктор географических наук, профессор, академик МАНЭБ;  
 А.С. Вознесенский  
 Вице-президент ОАО «Центральный Совет по туризму и отдыху» (холдинг);  
 В.П. Савиных  
 Президент Московского государственного университета геодезии и картографии, доктор технических наук, профессор, член-корреспондент РАН.

В работе над номером принимали участие:  
 Рената Маликова, Наталья Эргардт

Издание зарегистрировано в Комитете РФ по печати  
 Регистрационное удостоверение № 015638 от 20.01.1997

Тираж 3000 экз. Заказ № 709.  
 Отпечатано: 000 «Поматур»  
 127018, г. Москва, ул. Сушевский вал, д. 49, стр. 2.  
 За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.  
 Перепечатка материалов допускается только с разрешения редакции и ссылкой на источник.

Журнал «Турист» можно приобрести  
 в редакции: (495) 959-23-51, (495) 959-23-34, (495) 398-33-21;  
 в магазинах: «Бивак» (495) 911-38-71;  
 «Мегатест» (499) 126-91-19.

Журнал распространяется:  
 — В офисах туристических компаний;  
 — На ежегодных фестивалях:  
 — «Вертикаль»;  
 — «Грани экстрима»;  
 — На Международных туристских выставках:  
 — «МИТТ», «МИТФ» и других;  
 — В библиотеках Москвы:  
 — Администрации Президента РФ;  
 — Государственной Думы РФ;  
 — Российская Государственная библиотека;  
 — Историческая библиотека;  
 — Общественно-политической литературы;  
 — Библиотеки РАН и МГУ;  
 — Библиотеки Санкт-Петербурга, Новосибирска, Хабаровска.

Новости туризма .....	1
На спортивных маршрутах .....	2-3
В Федеральном центре детско-юношеского туризма и краеведения .....	4-5
Туризм в ближнем зарубежье .....	6-8
Экскурсионный туризм .....	9-11
Санаторий «Виктория» (ЦСТЭ) .....	12-13
Наши туристы за рубежом .....	14-17
Путешествие в мир интересного .....	18
Туристу о снаряжении.....	19-21
Литературная страница.....	22
Библиотека туриста, туристу о словах.....	23
Страница редакции .....	24

## ОТ КАРЕЛИИ ДО КАМЧАТКИ, ОТ НЕПАЛА ДО ШПИЦБЕРГЕНА

Совет своих читателей в путешествия журнал «ТУРИСТ». Его читают во всех регионах Российской Федерации, в республиках СНГ и Балтии, в странах дальнего зарубежья.

Журнал знакомит со всем разнообразием походов и путешествий, начиная от прогулок с целью познания памятников истории, архитектуры или природы и до сложных спортивных экспедиций, альпинистских восхождений и экзотических маршрутов. На страницах журнала публикуются путевые очерки и проблемные статьи, консультации и письма читателей, стихи и песни. Своими раздумьями о смысле путешествий делятся известные спортсмены, видные деятели культуры и науки, все те, «кому знакомо щемящее чувство дороги».

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении. Журнал включен в Объединенный каталог «ПРЕССА РОССИИ» (индекс 72830) и каталог ЗАО «МК—ПЕРИОДИКА» для зарубежных подписчиков: 115524, Москва, ул. Электродная, 10.

Тел.: (495)672-70-42, 672-70-12, 672-71-93.

Оформить подписку можно также непосредственно в редакции журнала, отправив заявку по почте, по электронной почте или позвонив по телефонам редакции. Есть возможность приобрести в редакции ранее выпущенные журналы по льготной цене. Имеется остаток в небольшом количестве и в московском городском клубе туристов. В электронном виде журналы 2008 и 2009 гг. представлены на сайте [www.tourist-journal.ru](http://www.tourist-journal.ru), отдельные номера журнала есть на сайте [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru) в разделе «Журнал «Турист».

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР ОТКРЫТИЙ  
И ПУТЕШЕСТВИЙ ЖДЕТ ВАС НА СТРАНИЦАХ  
НАШЕГО ЖУРНАЛА. ОТКРОЙТЕ ЕГО!**

### ВНИМАНИЮ ТУРИСТОВ!

Журнал «Турист» приглашает авторов на свои страницы. Если у Вас есть новости, интересные статьи, имеющие отношение к туризму, отдыху, путешествиям, экспедициям, соревнованиям, свяжитесь с редакцией журнала. К рассмотрению принимаются как отпечатанные, так и рукописные материалы, фотографии.

Контактные телефоны:  
 (495)959-23-51, (495)398-33-21, (499)248-37-02  
 Факс: (495)959-23-36  
 Мобильный:  
 8-905-713-13-35, 8-915-295-54-66  
 mailto: [tourist@cct.ru](mailto:tourist@cct.ru); [m4335351@yandex.ru](mailto:m4335351@yandex.ru)  
[www.tourist-journal.ru](http://www.tourist-journal.ru) (официальный сайт журнала)  
[www.tssr.ru](http://www.tssr.ru) (раздел Журнал «Турист»)