

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием

**В.А. ВИШНЯКОВА**, главный  
внештатный специалист по управлению  
сестринской деятельностью Минздрава РФ  
в ДФО, президент Забайкальской  
региональной общественной организации  
«Профессиональные медицинские  
специалисты», вице-президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, вице-президент  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Ю.В. МИХАЙЛОВА**, первый  
заместитель директора ЦНИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения Росздрава

**С.А. МУХИНА**, кандидат  
медицинских наук, заслуженный учитель  
России, член Академии  
медико-технических наук

**Г.М. ПОДОПРИГОРА**, президент  
ПРОО медицинских работников  
Санкт-Петербурга, доцент кафедры  
гериатрии, пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности Северо-  
Западного государственного медицинского  
университета им. И.И. Мечникова

**И.В. ТАРАСОВА**, директор  
ГБПОУ «Медицинский колледж № 2»  
Департамента здравоохранения г. Москвы

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

Медицинские сестры возвращают миру здоровье ..... 3

### МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

ВОЗ призывает к безотлагательному вложению средств  
в развитие сестринского дела ..... 4

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Профсоюзы выступили за доплаты всем медработникам  
в условиях эпидемии ..... 5-8

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Профилактика заболеваний у работников атомной  
электростанции ..... 9-12, 37-40

### ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Ассоциация медицинских сестер республики Татарстан ..... 13-15

Инновации в практике скорой медицинской помощи ..... 16-18

Для медиков ФАПов и отделений общей врачебной  
практики ..... 19-20

### НАСТАВНИЧЕСТВО

Новый взгляд на опыт наставничества ..... 21-22

Помочь коллегам — безусловная ценность ..... 27-28

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ... 23-26

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Поддержка медицинских работников в условиях  
коронавирусной пандемии ..... 28-29, 40

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Признаки стресса и выгорания у медицинских сестер ..... 30-31

### ПОМНИМ О ВОЙНЕ

А на том берегу... ..... 31-32

### СЕСТРИЧКА ..... 33-36

### МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Профилактика туберкулеза в период пандемии коронавируса.... 41

### ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Предварительная очистка, дезинфекция, предстерилизационная  
обработка изделий медицинского назначения ..... 42-43

### СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ПЕДИАТРИИ

COVID-19 у детей: что нужно знать родителям ..... 44-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО  
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь  
Ирина ФЕТИЩЕВА

Обозреватели  
Ирина МЫЛЬНИКОВА  
Елизавета КЛИППЕЛЬ

Корреспондент  
Дмитрий КУБРАКОВ  
Технический редактор  
Леонид КАМАЕВ

Корректор  
Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР  
Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
Тамара КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА  
Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ  
Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:  
127254, Москва,  
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:  
8-916-031-02-83,  
8-916-930-11-29

Адрес для писем:  
127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru  
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных ма-  
териалов редакция ответствен-  
ности не несет

# S U M M A R Y

## EDITORIAL Nursing the World to Health

### INTERNATIONAL COOPERATION

#### WHO Urges More Investment in Nursing

WHO has launched its State of the World's Nursing Report - 2020, highlighting severe shortages of the global nursing workforce and outlining steps to be taken as a matter of priority.

### LABOUR UNIONS

#### Unions Call for Extra Pay to All Health Workers Fighting the Pandemic

The Federation of Independent Trade Unions of Russia has sent a letter to Prime Minister Mikhail Mishustin asking him to consider adding 50% to the current salary for all health workers fighting against the spread of coronavirus.

### MANAGEMENT SOLUTIONS

#### Disease Prevention for Nuclear Power Plant Workers

The article provides an overview of state-of-the-art nursing care solutions used by nurses for preventing occupational diseases at the Novovoronezh Nuclear Power Plant.

### NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANIZATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organizations (UHWO) brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

#### Association of Nurses of the Republic of Tatarstan

This article presents the Association of Nurses of the Republic of Tatarstan and provides an overview of the Association's mission, goals and objectives.

#### Innovations in Ambulance and Emergency Medical Services

The city of Cheboksary hosted the Third Subnational Conference for Central Russia to discuss innovative technology and personnel training for ambulance services and EMS.

#### Rural Health Post and General Practice Specialists Meet in Chuvashia

The Republic of Chuvashia hosted a working meeting attended by RHP and GP specialists to discuss the key aspects of disease prevention and health monitoring in the Republic's rural communities.

### MENTORING

#### New Look at Mentoring

High personnel turnover and lack of skilled workforce, insufficient practical training of medical school graduates, and new employees' low motivation to stay in their job are factors which make mentoring essential for building effective and sustainable nursing teams.

#### Helping Colleagues Adds Value

The Transbaikal Regional Organization of Medical Professionals held a regional Best Mentor Award, including two nominations: "Best Mentor" and "Best Publication about a Mentor." Here we present some of the best papers submitted to the contest.

### IN FOCUS

#### Support for Healthcare Workers during Coronavirus Pandemic

Between the two people meeting at the patient's bedside — the healthcare worker and the patient — the former is widely believed to be in a better position. However, in an emergency such as the current COVID-19 pandemic, both are vulnerable and in need of care and support.

### PSYCHOLOGY WORKSHOP

#### Signs of Stress and Burnout in Nurses

Three factors have been found to negatively affect nurses' performance and job satisfaction, namely the lack of mental and physical resources, communication skills, and working time. These three factors are both a source and a consequence of work-related stress.

### 75 YEARS AFTER WORLD WAR II VICTORY

#### On the Other Side ...

Memories shared by a teacher of Voronezh Medical College about military service in East Germany and a visit to the former Nazi camp Ravensbrück.

### SESTRICHKA

How to choose perfume by packaging color, how to win respect in the world of men, how to walk to maximize benefits to one's health, and why learning human physiology can be fun.

### MEDICAL CALENDAR

#### TB Prevention During Coronavirus Pandemic

Each year, we commemorate World Tuberculosis (TB) Day on March 24. It's Time to Act! is the theme of World TB Day 2020. New guidelines launched by the WHO are designed to help countries offer preventive treatment to people at high risk of developing TB disease.

### PREVENTION OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS

#### Pre-cleaning, Disinfection and Pre-sterilization of Medical Devices

The growing prevalence of hospital-acquired infections, which include not only coronavirus, but also TB, viral hepatitis, HIV, as well as bacteria resistant to disinfectants, antiseptics and physical methods, makes it vitally important to know and comply with decontamination protocols.

### NURSING IN PEDIATRICS

#### Coronavirus Infection in Children

The beginning of 2020 was marked by a rapid spread of the new coronavirus infection. It presents new challenges for healthcare workers and raises new questions for parents on how to organize the lives of their children to minimize both the risk of infection and potential psychological damage.