

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 19 (665), октябрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

ПЕРПЕС ОТ...
СОЛНЦА

26

В БАНЮ
С ПРИЛИВАМИ:
МОЖНО
ИЛИ НЕТ?

32

КОВАРНЫЙ
ГРЕЙПФРУТ

33

4 ТЕМА НОМЕРА

ОТЧЕГО
СТРАДАЕТ КОЖА

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

В ПЕРИОД
ВСЕРОССИЙСКОЙ
ДЕКАДЫ ПОДПИСКИ
ДО 14 ОКТЯБРЯ
ПОДПИШИТЕСЬ
НА ВЕСЬ 2025 ГОД

СО СКИДКОЙ 10%!
ВЫГОДНЫЕ ИНДЕКСЫ
П8181 (ПОЧТА РОССИИ),
24973 (ПОЧТА КРЫМА).
А НА САЙТЕ ТОЛОКА24.RU
ПО ПРОМОКОДУ **ОСЕНЬ24**
СО СКИДКОЙ
15%!

ISSN 1812-0725



9 771812 072653

2 4 0 1 9 >

