

УДК 613.95(075)  
ББК 51.28я723  
3 86

Учебному пособию присвоен гриф ученого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 6 от 24.01.2020 г.).

Рецензенты:

*Т. Р. Зулькарнаев*, заведующий кафедрой гигиены с курсом медико-профилактического дела, ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор;

*С. В. Лучинина*, заместитель руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, заместитель главного государственного санитарного врача по Челябинской области, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук.

**Зорина, И.Г.**

3 86      Современные аспекты гигиены детей и подростков : учебное пособие для специалистов СПО / И. Г. Зорина, В. В. Макарова. — Москва ; Берлин ; Директ-Медиа, 2020. — 458 с.

ISBN 978-5-4499-1216-9

Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы специалистов среднего профессионального образования по дисциплине «Гигиена детей и подростков». В пособии рассматриваются теоретические и практические основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков, современные методы исследования факторов окружающей среды и оценки условий пребывания, воспитания и обучения. Пособие составлено в соответствии с рабочей программой дисциплины «Гигиена детей и подростков», разработанной с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта для среднего профессионального образования по специальности 32.02.01 Медико-профилактическое дело.

Научная специальность — 14.02.01 Гигиена.  
*Текст печатается в авторской редакции.*

УДК 613.95(075)  
ББК 51.28я723

ISBN 978-5-4499-1216-9

© Зорина И. Г., Макарова В. В., текст, 2020  
© Издатель — «Директ-Медиа», оформление, 2020

## Оглавление

Предисловие.....	7
РАЗДЕЛ 1. Организация медицинского контроля за состоянием здоровья и физического развития детей и подростков.....	8
1.1. Здоровье детского и подросткового населения как биологическая, социальная и экономическая категория. Оценка состояния здоровья.....	8
1.2 Методика изучения и анализа показателей, характеризующих состояние здоровья детских и подростковых коллективов .....	37
1.3. Физическое развитие. Основные закономерности роста и развития. Методика исследования физического развития, медицинская антропология, разработка стандартов физического развития и оценочных таблиц .....	58
1.4. Оценка психического здоровья детей и подростков .....	88
1.5. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков .....	105
1.6. Методы исследования умственной и физической работоспособности детей и подростков.....	112
1.7. Здоровый образ жизни и его роль в сохранении здоровья детей и подростков .....	147

РАЗДЕЛ 2. Методика гигиенической оценки организации питания в детских учреждениях.....	159
РАЗДЕЛ 3. Гигиенические требования к предметам детского обихода, мебели, техническим средствам ....	169
3.1. Санитарно-гигиеническая оценка детских игр и игрушек.....	169
3.2. Санитарно-гигиеническая оценка школьного учебника, учебных пособий детских книг.....	181
3.3. Гигиеническая оценка учебной мебели и оборудования учреждения для детей и подростков. Правила рассаживания учащихся .....	188
3.4. Санитарно-гигиенические требования к товарам детского ассортимента. Гигиенические требования к детской одежде и обуви .....	199
РАЗДЕЛ 4. Санитарно-гигиеническое обследование детских учреждений различного типа.....	226
4.1. Комплексное санитарно-гигиеническое обследование дошкольного детского учреждения ..	226
Тестовый контроль.....	231
4.2. Комплексное санитарно-гигиеническое обследование общеобразовательного учреждения .	234
4.3. Методика санитарно-гигиенической оценки учреждений начального и среднего профессионального образования.....	256

4.4. Комплексное санитарно-гигиеническое обследование учреждений начального и среднего профессионального образования .....	268
4.5. Организация летней оздоровительной работы среди детей и подростков. Санитарно-гигиеническая оценка летнего оздоровительного учреждения .....	278
4.6. Санитарно-гигиеническая оценка учреждений дополнительного образования (внешкольные учреждения) .....	297
4.7. Гигиенические требования к условиям, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах.....	310
4.8. Гигиенические требования, предъявляемые к плавательным бассейнам для детей и подростков...	334
РАЗДЕЛ 5. Методики оценки учебно-воспитательного процесса .....	348
5.1. Методика оценки учебных занятий и режима дня школьников .....	348
5.2. Методика изучения функционального состояния и работоспособности учащихся.....	359
5.3. Гигиеническая оценка условий и организации физического воспитания учащихся .....	367
5.4. Методика санитарно-гигиенического обследования мастерской и условий труда школьников .....	379

5.5. Врачебно-профессиональная консультация подростков .....	393
5.6. Гигиенические основы компьютеризации обучения.....	409
РАЗДЕЛ 6. Организация работы отдела надзора по гигиене детей и подростков ту респотребнадзора.....	422
ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ .....	449
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	458