

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

10 ОКТЯБРЬ (338) 2020

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2, этаж 3, пом. 1-4
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Осенний рост заболеваемости гриппом и ОРВИ в этом году осложнен вмешательством коронавируса SARS-CoV-2. Мы постарались по мере сил подготовить читателей к столь напряженному эпидемическому сезону. Какие антисептики подходят для борьбы с COVID-19, на что обратить внимание при выборе средств для лечения простуды у детей, как выбрать подходящий антиконгестант или обезболивающее с максимально широким спектром действия – все это можно узнать на страницах нового номера журнала. К счастью, в потоке новостей о пандемии встречаются обнадеживающие сюжеты. Российские ученые первыми вывели на финальную стадию разработки вакцину против коронавирусной инфекции, а наш научный редактор Алексей Водовозов решил проверить ее на себе. Предлагаем вашему вниманию его рассказ о клиническом исследовании, которое, возможно, поможет приблизить конец пандемии и вернуть нашу жизнь в нормальное русло. Оставайтесь с нами, чтобы и дальше узнавать хорошие новости из первых рук!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС-77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 07.10.2020
Каталог «Почта России» индекс П5807
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ В ОКТЯБРЕ,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
500 БАЛЛОВ
на счет Клуба РА**


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
Лучшее лечение – профилактика
- 10** Средство от любой боли
- 12** Остановить герпес!
- 14** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
Простуда у малыша – лечение со вкусом
- 17** Такой разный насморк
- 20** Для здоровья мамы и будущего малыша
- 24** Помощь сухой коже
- 26** **ФАРМКРУЖОК**
Прицельное действие – лучше результат
- 29** Активное восстановление суставов
- 32** Обезболивание с выгодой

ФОТО: Shutterstock.com

- 38** **ДОСЬЕ**
Когда болит голова...
- 40** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Мне бы что-то для печени
- 46** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
Химией по коронавирусу
- 48** **В ФОКУСЕ**
Звездный конкурс: полет нормальный!

42

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ
**ХРОНИКИ ВАКЦИННОГО
ДОБРОВОЛЬЦА**

34

ДОСЬЕ
**НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ
В ЦИФРАХ И ФАКТАХ**

- 52** Качество и доступность – выбор покупателя
- 54** Искусство рационального комбинирования
- 58** **ПО ЗАКОНУ**
Трудовые книжки: переход на «цифру»
- 62** Слово юристу

64

**ЗА СТЕКЛОМ
РАССТАТЬСЯ
ПО-ХОРОШЕМУ**

- 66** **BEAUTY**
Кожа под защитой
- 70** Удобно и, главное, быстро!
- 74** **ФИТНЕС**
Если на улице дождь
- 78** Досуг
- 80** Юмор