

Включаются ли годы  
учебы в страховой  
стаж?

стр. 5

Китайское  
упражнение для  
долголетия

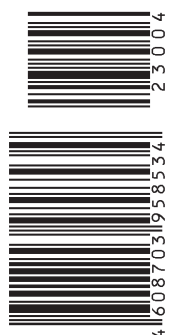
стр. 11

Никогда их не  
ешьте: 4 вредных  
части курицы

стр. 12

Можно ли мыть  
голову дегтярным  
мылом?

стр. 15



# Пенсионер

РОССИИ  
О ЖИЗНИ  
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 4 (203)

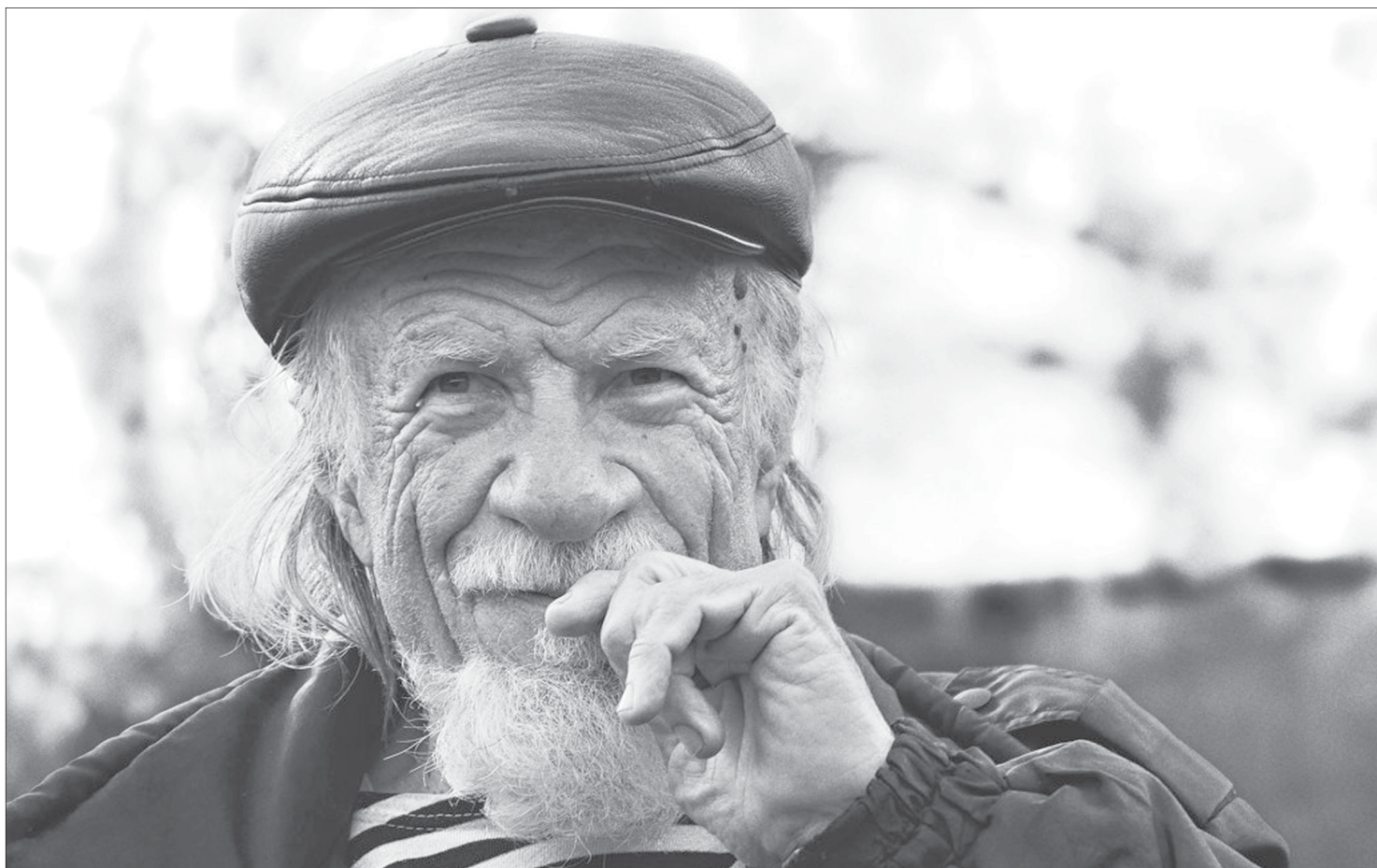
## АПРЕЛЬСКАЯ ИНДЕКСАЦИЯ: КОМУ, КОГДА, СКОЛЬКО

Каждый год с 1 апреля проводят индексацию социальных пенсий, но сейчас прибавка проходит в два этапа. Социальные пенсии внепланово повысили на 10% с 1 июня 2022 года. Раньше так не делали. В результате было принято решение проиндексировать социальные пенсии с 1 апреля на 3,3%. Таким образом, совокупная прибавка составит 13,3%. Это выше официального уровня инфляции.

Социальная пенсия назначается тем, кто нетрудоспособен и не может получать страховую пенсию, так как не имеет трудового стажа, например, неработающим инвалидам с детства. Она устанавливается согласно ФЗ №166. Это государственная выплата из федерального бюджета. Она может быть по старости; по инвалидности; по случаю потери кормильца; для детей-сирот до 18 лет или для учащихся на очной форме обучения сирот до 23 лет.

Индексация проводится без заявлений. Обращаться в Социальный фонд России для перерасчета не требуется. Выплаты индексируются автоматически.

kp.ru



### ■■■ ФИНАНСЫ

## Кому мешает старый рубль?

С 1 апреля вводится новшество, которое очень взволновало многих пенсионеров. Покупатели и бизнес для расчетов получают третью форму национальной валюты. Это цифровой рубль. Его задача — сократить долю наличных денег в расчетах и упростить контроль за расходованием бюджетных средств. Цифровой рубль станет полноценной валютой. Он будет использоваться для переводов и оплаты товаров, пишет life.ru.

В перспективе появится и так называемая цифровая пенсия. Впрочем, тут стоит обратить внимание на один важный нюанс. С 1 апреля запускается только пилотный проект по использованию цифрового рубля. Это лишь тестирование данного продукта. В пилоте принимает участие ограниченное количество и банков, и кли-

ентов. Иными словами, массово выдавать пенсии с помощью цифрового рубля с 1 апреля не будут.

— Сейчас многие пенсионеры обеспокоены перспективой появления цифрового рубля. В будущем ЦБ планирует внедрить его в широкий оборот, в том числе и выплачивать им пенсии. Но опасаться здесь нечего. Во-первых, пенсионные начисления будут переводиться в цифровой формат исключительно по желанию получателя выплат. То есть принудительного перехода на цифровые пенсии не будет. Во-вторых, это надежное платёжное средство, которое, в отличие от наличных денег, не подвержено внешним влияниям, — сказала старший управляющий партнёр юридической компании PG Partners Светлана Петрикова.

### КОММЕНТАРИЙ

#### Центробанк, ждём ответа!

Насколько всё это важно для простого получателя зарплаты, пенсии или пособия? Бумажные деньги можно хранить хоть в кармане, хоть в матрасе. А цифровые? Нет электричества — и нет денег. Нет денег — даже хлеба не купишь, не говоря обо всём остальном.

Центробанк так и не ответил на главный вопрос: какую задачу он хочет решить за счёт цифрового рубля? ЦБ утверждает, что цифровой рубль позволит оптимально распределять бюджетные деньги и смотреть, куда они потрачены. А разве до сих пор Центробанк не имел инструмента для отслеживания движения бюджетных средств?

Высказывается мнение, что с помощью цифрового рубля можно

повысить эффективность управления монетарной политикой, лучше контролировать инфляцию. Но и это не выдерживает критики. Как же всю жизнь жили без электронных денег?

При полном замещении наличных и безналичных денег цифровыми станет якобы невозможной чиновничья коррупция. Невозможно будет получить «откат» и построить на него виллу в Сочи или Майами. Но, простите, это касается сотой доли процента (если не меньше) населения России. Значит, главный, кто будет сидеть «под колпаком», это 146-миллионный российский народ. Для простого гражданина введение цифрового рубля означает, что Центробанк будет отслеживать, на что гражданин тратит деньги, сообщает телеканал «Царьград».

Соб.инф.