

А
Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму

Московская государственная академия физической культуры

В. Б. Коренберг

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ

Допущено Советом Московской государственной академии физической культуры в качестве учебного пособия для студентов.

Малаховка 2004

УДК 612:796

Коренберг Владимир Борисович. Кинезиологический контроль в спорте. Учебное пособие. Московская государственная академия физической культуры.—Малаховка: МГАФК, 2004. —139 с.

«Кинезиологический контроль в спорте — учебное пособие по одноименному курсу по выбору студентов, установленного МГАФК. В нем нашла отражение только та часть тематики спортивной кинезиологии, которая дополняет курс биомеханики. Спортивная кинезиология — наука о спортивной и физкультурной двигательной активности людей, объединяющая относящиеся к осуществлению этой двигательной активности разделы биомеханики, психологии, педагогики, медицины и любых других научных дисциплин. Ввиду назревшей острой необходимости обновления теоретических представлений теории физической культуры, в пособии рассмотрен ряд понятий этой науки с нетрадиционных позиций.

©Коренберг Владимир Борисович, 2004.

| <u>Содержание</u> | Стр. |
|---|-------------|
| Содержание | 3 |
| От автора | 4 |
| Глава 1. Спортивная кинезиология как научная и учебная дисциплины | 5 |
| 1.1. Предпосылки формирования кинезиологии (5). 1.2. Спортивная биомеханика и кинезиология (7). 1.3. Схематизация, моделирование, аналитический и системный подходы (9). Приложения (12). | |
| Глава 2. Некоторые особенности биомеханической системы и ее функционирования | 13 |
| 2.1. Биомеханическая система человека (13). 2.2. Спортивная моторика как система (19). 2.3. Некоторые понятия теории активности (23). 2.4. Концепция физических качеств (ФК) (26). 2.5. Концепция моторно-функциональных качеств (31). Приложения (34). | |
| Глава 3. Спортивное двигательное действие СДД | 35 |
| 3.1. Спортивное двигательное действие (СДД) как система (35). 3.2. Внешнее и внутреннее действия. Техника и технология СДД (39). 3.3. Управление телодвижениями. Двигательный навык (43). 3.4. Идеомоторика и идеомоторная подготовка (51). Приложения (55). | |
| Глава 4. Спортивная двигательная ситуация | 57 |
| 4.1. Ситуация как ориентированная модель реальности (57). 4.2. Состав спортивной двигательной ситуации (62). 4.3. Учет состояния и намерений других позиционеров ситуации (65). 4.4. Формирование и динамика ситуаций и квазиситуаций (67). Приложения (68). | |
| Глава 5. Спортивные двигательные задачи (СДЗ) и их решение | 70 |
| Введение (70). 5.1. Спортивные двигательные задачи (СДЗ) и их решение (71). 5.2. Формирование СДЗ (77). 5.3. Рефлексия, сравнение, экстраполяции, интерполяции, реакции (79). 5.4. Рефлексия намерений позиционеров (82). 5.5. Функциональные запрос задания, целевые возможности и резерв (85). 5.6. Решение спортивных двигательных задач (СДЗ) (86). 5.7. Спортивные двигательные навыки и умения (89). Заключение (92). Приложения (92). | |
| Глава 6. Основы анализа спортивной двигательной активности (СДА) 95 | 95 |
| 6.1. Количественный и качественный анализ СДА (95). 6.2. Качественный кинезиологический автоанализ СДА (99). 6.3. Разновидности качественного кинезиологического анализа (101). 6.4. Эвристика формирования и решения СДЗ (103). Приложения (107). | |
| Глава 7. Надежность формирования и решения СДЗ | 109 |
| 7.1. О проблеме надежности (109). 7.2. Основные понятия (110). 7.3. Надежность как функциональная характеристика (113). 7.4. Телесно-структурная надежность (115). 7.5. Энергетическая надежность (117). 7.6. Информационно-управленческая надежность (119). 7.7. Внешняя надежность (126). 7.8. Критические ситуации (128). 7.9. Надежность игровой активности (129). 7.10. Пути повышения надежности (131). Заключение (136). Приложения (137). | |