



16+

СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

№8 август 2023

# ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

ГИПЕРТОНΙΑ  
У ЗВЕЗД **2**

ЧЕМ НЕЛЬЗЯ  
ЗАПИВАТЬ  
ТАБЛЕТКИ **14**

РАННЯЯ **8**  
МЕНОПАУЗА

УХУДШЕНИЕ **11**  
ПОСЛЕ МАССАЖА

6 СОВЕТОВ  
ПРОТИВ  
ХРАПА **17**

ПЕВИЦА ЖАСМИН: **12**  
УДАР ПО ЩИТОВИДКЕ

СУПЕРЛУНИЕ  
ГОДА **24**

ЮНИЛАЙН®  
издательство печатной продукции



Подпишитесь!

