

**УДК 641.5**  
**ББК 36**  
**М99**

**М99** **Мясные блюда** / А. С. Ратушный, С. С. Аминов, К. Н. Лобанов, О. В. Перфилова ; под ред. д.т.н., проф. А. С. Ратушного. — 4-е изд. — Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2023. — 56 с. — (серия «Библиотека кулинара»).

ISBN 978-5-394-05478-5

В книге представлен широкий ассортимент мясных блюд. Приведены рецептуры мясных блюд, а также подробное описание технологического процесса их приготовления.

Данная книга входит в серию «Библиотека кулинара», которая включает следующие издания: «Холодные и горячие закуски»; «Супы»; «Рыбные блюда»; «Мясные блюда»; «Блюда из птицы, дичи и кролика»; «Блюда из овощей и грибов»; «Мучные, творожные и яичные блюда»; «Блюда из круп, бобовых и макаронных изделий»; «Сладкие блюда»; «Напитки»; «Соусы»; «Мучные кулинарные и кондитерские изделия».

Книга предназначена для приготовления пищи в домашних условиях. Также она может быть полезна профессионалам, работающим в системе общественного питания.

ISBN 978-5-394-05478-5

© Коллектив авторов, 2018

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	4
<b>ОБЩИЕ СПОСОБЫ ОБРАБОТКИ МЯСА</b> .....	7
<b>МЯСО ОТВАРНОЕ И ПРИПУЩЕННОЕ</b> .....	12
<b>МЯСО ТУШЕНОЕ</b> .....	19
<b>МЯСО ЖАРЕНОЕ</b> .....	30
<b>МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ</b> .....	46
<b>БЛЮДА ИЗ РУБЛЕННОГО МЯСА</b> .....	50
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	55