

№17  
32  
страницы

Очень полезная газета

®

# 1000 советов

№17

(525)

2023

Сентябрь

Хотите получать это издание  
каждый месяц в свой  
почтовый ящик?  
Тогда не забудьте  
подписаться!

16+



**Чтобы  
чувство вины  
не мешало  
жить** **45**

Рекомендации психолога

**Если варикоз  
тревожит,  
сало свежее поможет** **15**

**Самая осенняя диета –  
на капустном супе** **27**

**Моем до скрипа:  
выбираем хорошее  
средство  
для мытья посуды** **28**

**7 способов  
развития  
мелкой  
моторики** **3**

**юнилайн®**  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

23017>



9 771994 171670

**Подпишись на 1000 советов,  
чтобы знать про ТВ и ЭТО!**