

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С.П. КОРОЛЕВА

В.В. ДУДКИН

**ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ В СПЕЦИАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКЕ ДЗЮДОИСТОВ**

САМАРА 2004

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С.П. КОРОЛЕВА

**ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ В СПЕЦИАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКЕ ДЗЮДОИСТОВ**

Учебное пособие

САМАРА 2004

ББК

Применение технических средств в специальной подготовке дзюдоистов: Учеб. пособие / . Дудкин В.В. Самар. гос. аэрокосм. ун-т. Самара, 2004.-72 с.
ISBN

Учебное пособие посвящено поиску новых, нетрадиционных средств и методов тренировки спортсменов высокой квалификации. Рассматриваются вопросы сопряженности, вариативности и индивидуализации в специальной подготовке дзюдоистов на основе применения технических средств.

Предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений. Выполнено на кафедре физического воспитания.

Ил.29. Библиогр. 80назв.

Печатается по решению редакционно-издательского совета Самарского государственного аэрокосмического университета имени академика С.П. Королева.

Рецензенты: доц. А. А. Лобанов, канд. пед. наук, доц. В.М. Богданов

ISBN

© В.В. Дудкин, 2004

©Самарский государственный аэрокосмический университет, 2004