



№5/2009

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный консультант**  
В.К. Бальсевич

**Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

**Издатель:**

ОАО «Издательство «Советский спорт».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Ипполитов Ю.А., Мишин А.В., Новиков А.А., Тарасова Л.В., Шамилов Г.С.</i> Инновационные технологии подготовки спортсменов	3
<i>Смольянов П.В.</i> Как организаторы спортивных мероприятий должны помогать спонсорам	6
<i>Ширковец Е.А., Арансон М.В., Озолин Э.С., Овчаренко Л.Н.</i> Анализ подходов к оптимальному управлению тренировочным процессом в спорте высших достижений	9
<i>Акопян А.О., Панков В.А., Тришин Е.С.</i> Методы исправления характерных ошибок соревновательных упражнений в пауэрлифтинге	13
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Ермакова Ю.Н.</i> Характеристика особенностей владения элементами игры в футбол у детей старшего дошкольного возраста	15
<i>Щербаков Б.В.</i> Некоторые особенности методики обучения плаванию дошкольников 4–7 лет	18
<b>Спортивная медицина</b>	
<i>Белова Е.Л., Румянцева Н.В.</i> Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков	22
<i>Парфенов А.Н., Яшин Т.А., Португалов С.Н.</i> Использование новых пробиотических регуляторов метаболизма в спорте высших достижений (на примере препарата «БИЛАКТИН») – результаты и перспективы	26
<i>Сейфулла Р.Д., Рожкова Е.А., Орджоникидзе Г.З., Кузнецов Ю.М.</i> Биологически активные вещества и индивидуальная чувствительность к ним спортсменов	28
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Артюшина М.Н.</i> Личностно ориентированное обучение как основа развития профессионального туристского образования	36
<i>Белик Я.Н.</i> Влияние физического здоровья на готовность к школьному обучению дошкольников детского сада компенсирующего вида в условиях Среднего Приобья	39
<i>Горелов А.А., Малахов В.А., Собянин Ф.И., Сокорев В.В.</i> Сопряженное воздействие дозированного голодания и умеренных физических нагрузок как средство оздоровления мужчин среднего возраста	43
<i>Леонова В.</i> Влияние комплексов спортивной аэробики на физическую подготовленность детей младшего школьного возраста	46
<i>Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.</i> Унификация методов контроля соматического здоровья испытуемых разного возраста	48
<i>Осмина Е.В.</i> Сравнительный анализ личностно-смысловых компонентов в мотивации занятий восточными и спортивными единоборствами	51
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Кыласов А.В.</i> Religio athletae, или Культурно-религиозная сущность олимпизма	55
Сведения об авторах	59