

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

**Руководитель
Объединенной редакции** Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

**Руководитель
специальных
проектов** Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

**Адрес издателя
и редакции:** 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.

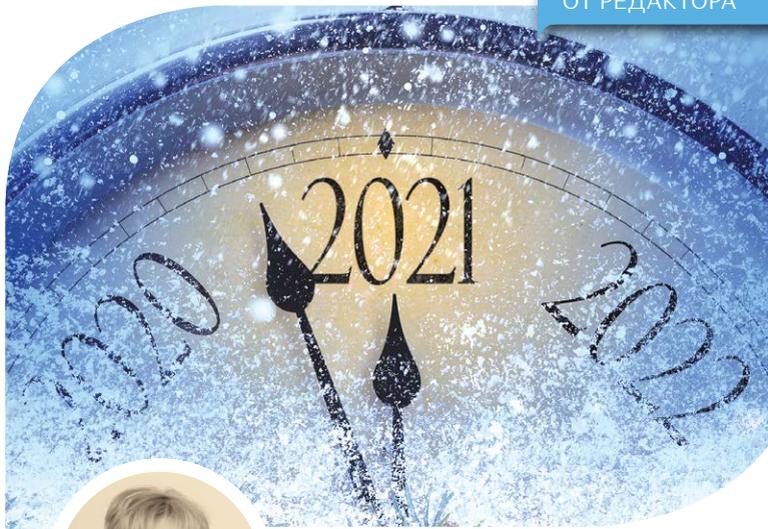
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 15.12.2020
Каталог «Почта России» индекс П5870
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

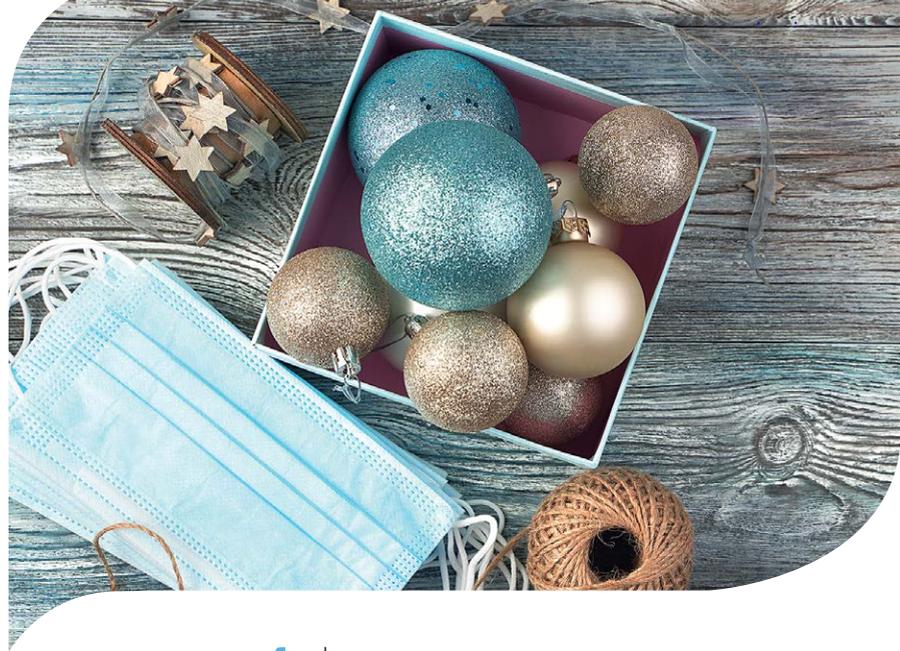
© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



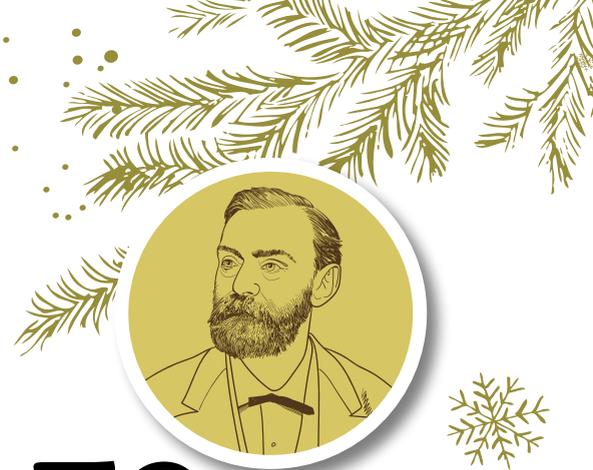
Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Вот и крайний номер года, который, уверены, желает как можно быстрее проводить каждый из нас. Но давайте все же вспомним хорошее! Наверняка у вас было немало знаменательных событий, успехов в карьере, радостных солнечных дней. Мы очень благодарны всем нашим читателям за то, что вы были весь год с нами, участвовали в интерактивных конкурсах журнала, ставили лайки, делились интересными постами. 2020-й отметился небывалой онлайн-активностью, и мы рады, что смогли в условиях всех ограничений увеличить объем полезной профессиональной информации, которая помогла вам в работе. Пусть следующий год станет еще более плодотворным, богатым на добрые дела и радостные события. От всей души поздравляем вас и желаем здоровья, успехов, креативных идей, семейного счастья! Берегите себя и своих близких!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

А

- 44 Разумная альтернатива антибиотикам
- 46 4 интересных факта о суппозиториях
- ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 49 Гепатопротекторы: предлагаем и аргументируем
- 52 Остеоартрит: из истории болезни
- ПОДРОБНОСТИ**
- 56 БЦЖ, корь и прочее коровье «наследство»
- 60 Антивитамины вместо антибиотиков



70

АНАТОМИЯ УСПЕХА
ГОРОСКОП ПО-НОБЕЛЕВСКИ

Оформите
подписку в декабре,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА



- 4 **НОВОСТИ**
- АКТУАЛЬНО**
- 6 Новый год COVID'а
- 10 Немного солнца в одной таблетке
- 13 Не дадим герпесу испортить праздник!
- СЕЗОН**
- 18 Предлагаем помощь коже
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 21 4 шага к успешной продаже
- 24 Витамины для беременных: три вопроса к фармацевту
- 27 Насморк у малыша – подбираем препарат
- В ФОКУСЕ**
- 31 Звездный конкурс: финал!
- ДОСЬЕ**
- 34 Стресс и головная боль – звенья одной цепи
- 36 Современный взгляд на альфа-адреномиметики
- ФАРМКРУЖОК**
- 40 Зимние особенности синтеза мелатонина

ФОТО: Shutterstock.com



16

СЕЗОН
К ЗИМНИМ ТРАВМАМ –
ГОТОВЫ!

- 64 **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
Спасибо за участие!
- 67 **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Все для удобства покупателя
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 78 Если начальник не прав
- BEAUTY**
- 80 Подарок с пользой
- 83 Комплексный подход



76

ПО ЗАКОНУ
СЛОВО ЮРИСТУ

- 86 **ФИТНЕС**
Худеем с нового года!
С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ
- 90 Витаминные согревающие напитки
- 92 2020-й, давай, до свиданья!
- 94 **ДОСУГ**
- 96 **ЮМОР**



А