

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Руководитель  
специальных  
проектов Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

**В**от и крайний номер года, который, уверены, желает как можно быстрее проводить каждый из нас. Но давайте все же вспомним хорошее! Наверняка у вас было немало знаменательных событий, успехов в карьере, радостных солнечных дней. Мы очень благодарны всем нашим читателям за то, что вы были весь год с нами, участвовали в интерактивных конкурсах журнала, ставили лайки, делились интересными постами. 2020-й отметился небывалой онлайн-активностью, и мы рады, что смогли в условиях всех ограничений увеличить объем полезной профессиональной информации, которая помогала вам в работе. Пусть следующий год станет еще более плодотворным, богатым на добрые дела и радостные события. От всей души поздравляем вас и желаем здоровья, успехов, креативных идей, семейного счастья! Берегите себя и своих близких!



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в декабре,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru)  
и получите

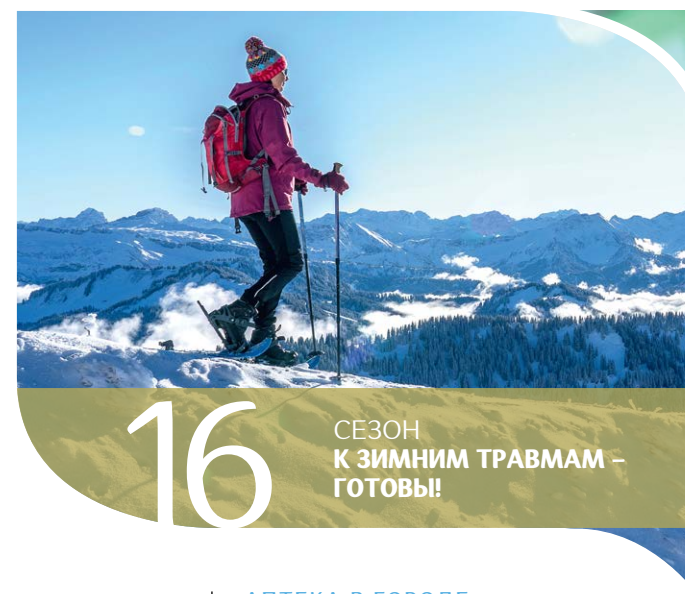
**В ПОДАРОК**  
**500 баллов**  
на счет Клуба РА


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **НОВОСТИ**  
**АКТУАЛЬНО**  
**6** Новый год COVID'a  
**10** Немного солнца в одной таблетке  
**13** Не дадим герпесу испортить праздник!
- СЕЗОН**  
**18** Предлагаем помощь коже  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**21** 4 шага к успешной продаже  
**24** Витамины для беременных: три вопроса к фармацевту  
**27** Насморк у малыша – подбираем препарат
- В ФОКУСЕ**  
**31** Звездный конкурс: финал!
- ДОСЬЕ**  
**34** Стресс и головная боль – звенья одной цепи  
**36** Современный взгляд на альфа-адреномиметики
- ФАРМКРУЖОК**  
**40** Зимние особенности синтеза мелатонина

ФОТО: Shutterstock.com

- 44** Разумная альтернатива антибиотикам  
**46** 4 интересных факта о суппозиториях  
**ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
**49** Гепатопротекторы: предлагаем и аргументируем  
**52** Остеоартрит: из истории болезни  
**ПОДРОБНОСТИ**  
**56** БЦЖ, корь и прочее коровье «наследство»  
**60** Антивитамины вместо антибиотиков



16

СЕЗОН  
К ЗИМНИМ ТРАВМАМ –  
ГОТОВЫ!

- 64** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
Спасибо за участие!  
**67** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Все для удобства покупателя  
**78** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Если начальник не прав  
**BEAUTY**  
**80** Подарок с пользой  
**83** Комплексный подход



70

АНАТОМИЯ УСПЕХА  
ГОРОСКОП ПО-НОБЕЛЕВСКИ

76

ПО ЗАКОНУ  
СЛОВО ЮРИСТУ

- 86** **ФИТНЕС**  
Худеем с нового года!  
**90** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**  
Витаминные согревающие напитки  
**92** 2020-й, давай, до свиданья!  
**94** **ДОСУГ**  
**96** **ЮМОР**