



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (54)/2019

ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО Издательский центр «АГСПА»**

При поддержке ФГБОУ ВО «Российский государственный университет  
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и куртологии Росздрава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор:

**А.Ф. Зоткина**

Верстка: М.Ю. Рульков

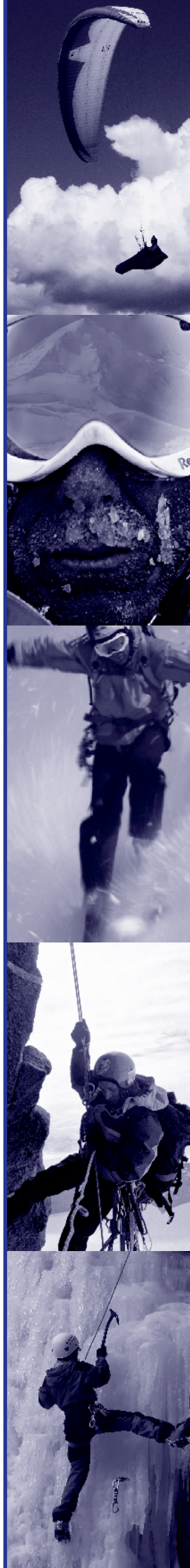
Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2019 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Фомиченко Т.Г., Колмакова М.А.</b> Гидродинамическая обтекаемость девушек-пловцов ..... 3
	<b>Фонарева Е.А., Фонарев Д.В.</b> Роль нагрузки силовой и скоростно-силовой направленностей в подготовке высококвалифицированных лыжников к соревновательному периоду ..... 9
	<b>Черенков Д.Р., Густомясов А.А., Густомясова Е.В., Крутских В.В.</b> Методологическое обоснование реализации методической логики хоккея. .... 14
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Илюхин А.А., Скобелева Т.</b> Обучение спортсменов с ограниченными возможностями по зрению технике управления картом ..... 18
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Галочкин П.В., Клещев В.В., Галочкин Н.В.</b> Показатели соревновательной деятельности боксера в зависимости от сложности поединка ..... 22
	<b>Рыжкова Л.Г., Вагин А.Ю.</b> Характеристики техники выполнения выпада, как основного элемента при завершении атаки в экстремальных ситуациях фехтовального боя ..... 26
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Черепанов В.А., Цырков А.П., Острица А.Л.</b> К вопросу обоснования конструктивистской педагогической модели формирования командно-методических навыков у курсантов вузов сухопутных войск к предстоящей профессиональной деятельности ..... 30
	<b>Подколзин Ф.В., Завьялов А.В., Алексеев А.И.</b> Влияние учебно-тренировочных занятий игры в регби на развитие профессиональных качеств военнослужащего ..... 36
	<b>Акмеев А.С., Власова Ж.Н.</b> Значение физической подготовки военнослужащих при ведении боевых действий в различных условиях и содержание концепции развития физической культуры и спорта на период до 2022 года ..... 40
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Соломенников Д.В.</b> Методика совершенствования ловкости для противостояния экстремальным ситуациям у обучающихся 12-15 лет в условиях летнего лагеря ..... 44
	<b>Краморов Д.И., Байковский Ю.В.</b> Динамика и прогноз развития скалолазания как вида спорта ..... 49
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Николаев А.Н.</b> Потребности тренеров в психологическом обеспечении их профессиональной деятельности ..... 58
	<b>Михайлова Т.В., Цуцкова А.С.</b> Динамика мотивации гребцов групп совершенствования спортивного мастерства на этапе предсоревновательной подготовки ..... 62
	<b>Булыгина В.Г., Дубинский А.А., Проничева М.М., Сидорова А.С.</b> Индивидуально-психологические профили специалистов, осуществляющих оценку риска насилия ..... 67
	<b>Аслаев С.Т., Аслаев Т.С., Петров А.Н., Матвеев С.С.</b> Особенности психологического контроля боксеров 14-16 лет в предсоревновательном периоде ..... 73
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Захарьева Н.Н., Михайлова А.В., Малиева Е.И., Коняев И.Д.</b> Показатели вертикальной устойчивости и функционального состояния сердечно-сосудистой системы танцоров высокой квалификации ..... 76
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Зиамбетов В.Ю.</b> Опыт моделирования экстремальных ситуаций на занятиях по самообороне со студентами вуза ..... 82
<b>ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В.</b> Алгоритм оценки надежности деятельности альпинистских групп в горах ..... 85