

Б.И.МУГЕРМАН

# **ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЗАБО- ЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

Рекомендовано

Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032102 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

РЕШЕНИЕ

о присвоении грифа УМО рукописи учебного пособия №03/06 ОТ 31.01.2008 г.

Набережные Челны  
2008

ББК 7509

УДК 7А.06

М 89

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор, проректор по учебной работе КамГИФК  
В.А.Демидов

кандидат медицинских наук, врач высшей категории Н.А.Коваленко

**Мугерман Б.И.**

Физическая реабилитация лиц с последствиями заболеваний нервной системы: Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 032102 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». – Набережные Челны: Изд-во КамГИФК, 2007. – 154 с.

Широкая распространенность заболеваний нервной системы, сопровождающихся выраженными и стойкими нарушениями статодинамических функций, ставит проблему физической реабилитации в неврологии в ранг важнейших медико-социальных проблем. До сих пор среди многих врачей и специалистов по физической реабилитации бытует мнение, что остаточные двигательные расстройства не поддаются лечению и такие больные могут рассчитывать лишь на спонтанный регресс симптомов. Существующая разобщенность между невропатологами и специалистами по физической реабилитации лишь усугубляет проблему. В этой связи потребность в литературе, отражающей взаимопроникновение и взаимозависимость невропатологии, клинической биомеханики и адаптивной физической культуры чрезвычайно велика.

Настоящее учебное пособие предназначено для студентов физкультурных вузов, изучающих курс физической реабилитации, и специалистов по физической реабилитации.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. Чувствительность в норме и при патологии нервной системы	11
Глава 2. Двигательные функции человека	20
Глава 3. Биомеханика мышц в норме и при патологии ЦНС	43
Глава 4. Нарушение высших корковых функций	64
Глава 5. Методы обследования лиц с последствиями заболеваний нервной системы	76
Глава 6. Методы физической реабилитации неврологических больных	114
Литература	152