



ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Сижу на приеме, каждые 45 минут знакоюсь с новыми пациентами, 80% из которых – женщины. Почти каждый день в разных городах смотрю в лекционный зал, в котором 95% сидящих – тоже женщины. Думаю, не ошибусь, предположив, что и среди подписчиков нашего журнала преобладает прекрасная половина человечества. Поэтому этот выпуск можно смело назвать «Женщинам о женщинах».

Но обычно за этой лаконичной формулой следуют последние тенденции моды, кулинарные рецепты и что-нибудь сияющее – о драгоценных камнях и звездах Голливуда. Но только не в нашем случае. Женское здоровье всегда было на острие внимания. Уж не знаю, чем мужчины хуже, но про «отцовскую смертность» никто не говорит, а материнскую отслеживают на государственном уровне.

Как и всегда, простым языком мы будем обсуждать на следующих страницах темы глубокие и сложные, порой драматические. Туберкулез у беременных, недержание мочи, депрессия после родов, остеопороз и вопросы бесплодия.

А еще поговорим о... женщине-враче. О ее буднях, переживаниях, разочарованиях и путях выхода из профессионального кризиса.

Приятного чтения!

ПРОФЕССОР

И.В. ЕГОРОВ

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

АВГУСТ 2021



Возрастная
категория

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Ответственный секретарь
Галина Изюмова
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Вера Аладина
PR-менеджер
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

«нехирургических»

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285.
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 15.09.21.
Формат: 70х100/16.
Печ. л. 11, заказ № 21-Z-1090
Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2021 г.

Телефон редакции: +7 (495) 482 00 47.
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 5555 715
Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,
www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com

Над номером работали:

Алышева Ирина Владимировна, Андреева Юлия Евгеньевна, Аншина Маргарита Бениаминовна, Аствацатурян Марина Зориковна, Винокурова Ольга Олеговна, Егоршина Людмила Владимировна, Жорданидзе Диана Омаровна, Касян Виктория Николаевна, Кокорин Валентин Александрович, Кузовкова Юлия Валерьевна, Малявин Андрей Андреевич, Малявин Андрей Георгиевич, Переверзев Антон Павлович, Санжарова Оксана Евгеньевна, Филеева Юлия Анатольевна, Хасина Анна Владимировна, Цветкова Ева-Лилиит, Шемакина Софья Игоревна

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 10 «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»**
Интервью с Лейлой Вагоевной Адамян

THEMA PRINCIPALE

- 18 В СУХОМ ОСТАТКЕ**
Решаем проблему
недержания мочи
- 24 ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ**
Сохраняем фертильность
- 30 (МЕД)БРАТЬЯ И СЕСТРЫ**
Важный фотопроект
- 52 ВНИМАНИЕ!**
Рак молочной железы
- 60 НА ПЯТЬ С ПЛЮСОМ**
Одежда для врачей
- 64 УПОДОБЬСЯ
БЕЗМЯТЕЖНОСТИ
ЦВЕТКА ЛОТОСА**
Как не состариться
- 72 ДЕВОЧКИ,
ТАКИЕ ДЕВОЧКИ!**
Психические
расстройства у женщин
- 78 БОЛЬНАЯ ТЕМА**
Боль в гинекологии
- 84 ХРУПКОЕ ВРЕМЯ**
Ранний остеопороз
- 88 ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ**
Вопросы контрацепции
- 96 ТУБЕРКУЛЕЗ
И БЕРЕМЕННОСТЬ**
Факторы риска, лечение,
прогноз

ANAMNESIS MORBI

- 104 ОТКРЫВАЮТСЯ НОВЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ**
Как бороться
с респираторными
вирусными инфекциями
- 114 ЭКГ-ЗАДАЧИ**
Для терапевтов
и не только
- 120 ПОВТОРЕНИЕ
ПРОЙДЕННОГО**
Готовимся к экзамену
по экстренной
медицинской помощи

NON SCHOLAE,
SED VITAE
DISCIMUS
СТР. 120



КОГДА
ЖЕНЩИНА –
ВРАЧ
СТР. 130

