

Научно-методический журнал

Вестник  
спортивной истории

# Herald of Sports History

Основан в 2015 году

---

Научно-методический журнал

**Вестник спортивной истории**

**Herald of Sports History**

Свидетельство о регистрации СМИ

ПИ № ФС 77 – 60992

Журнал размещается в национальной информационно-аналитической  
системе РИНЦ (Российский индекс научного цитирования)  
Российской научной электронной библиотеки.

Выходит 4 раза в год.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

105064, г. Москва, ул. Казакова, д. 18

Редакция журнала «Вестник спортивной истории»

Тел./факс: +7 (499) 941-07-73

Email: 8586310@bk.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Государственный музей спорта»

ISSN: 2412-6152

Все права защищены. Ни одна часть этого издания не может  
быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Рукописи рецензируются. Учредитель и издатель предупреждают авторов  
о юридической ответственности за несанкционированное использование чужих  
объектов авторских прав.

© «Вестник спортивной истории», 2020

---

**Mass media registration certificate**  
**ПМ № ФС 77 – 60992**

The magazine is included in the national information and analytical system Russian Science Citation Index (RSCI) of the Russian Scientific Electronic Library 4 editions a year are published.

All rights reserved. No part of this publication may be stored on a computer or reproduced by any means without prior permission of the publisher.

Manuscripts are reviewed. The founder and the publisher warn the authors about legal liability for unauthorized use of copyrighted works.

**EDITORIAL OFFICE ADDRESS**

18 Kazakova str., Moscow 105064  
“Herald of Sports History” Staff  
Tel. (fax): +7 (499) 941-07-73  
Email: 8586310@bk.ru

**FOUNDER**

Federal State Budgetary Institution “State Museum of Sports”

ISSN: 2412-6152

©Vestnik Sportivnoy Istorii (Herald of Sports History), 2020

---

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Акимова Н.Е.</b> ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОТЕЧЕСТВЕННОМ КИНЕМАТОГРАФЕ XX ВЕКА.....	10
<b>2. Акимова Н.Е.</b> ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.....	15
<b>3. Бушуева Л.С., Пигида К. С.</b> ВОЗМОЖНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В РЕГИОНАХ.....	19
<b>4. Бушуева Т. В., Юсупов Ф. Х.</b> БОРЬБА СУМО: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ.....	24
<b>5. Ермоленко А.П., Степаненко А.А., Овчинников Ю.Д.</b> СТРАНА В ОДНОМ РИТМЕ. IV ВСЕРОССИЙСКИЙ ПОЛУМАРАФОН.....	36
<b>6. Кукушкин А.А., Гакаме Р.З.</b> ДЕТСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ — ТВОЙ ШАНС!.....	42
<b>7. Мезенцева Е.К.</b> ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНОГО ОБМЕНА НА ПРИМЕРЕ ПРОГРАММЫ WORK AND TRAVEL.....	48
<b>8. Мошкин И.И.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ.....	53
<b>9. Овчинников Ю.Д., Букреева Н. О.</b> КРОССФИТ: СИСТЕМНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ ОРГАНИЗМА.....	59
<b>10. Светлакова Н.И.</b> КВЕСТ КАК АЛЬТЕРНАТИВА ТРАДИЦИОННОЙ ЭКСКУРСИИ В МУЗЕЕ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....	69
<b>11. Светлакова Н.И.</b> «СТРАНА ГЕРОЕВ» — ПРОЕКТ-МОТИВАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО МУЗЕЯ СПОРТА.....	75
<b>12. Ситникова Н.Е., Овчинников Ю.Д.</b> ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СУДЕЙСТВА В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ.....	80

---

## CONTENT

### **1. Akimova N.E.**

THE HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT  
IN THE NATIONAL CINEMATOGRAPHY OF THE XX CENTURY.....10

### **2. Akimova N.E.**

HISTORY OF SPORTS EQUIPMENT IN ATHLETICS.....15

### **3. Bushueva L.S., Pigida K.S.**

POTENTIAL OF EXTREME TOURISM IN THE REGION.....19

### **4. Bushueva T.V., Yusupov F.Kh.**

SUMO: PAST AND PRESENT.....24

### **5. Ermolenko A.P., Stepanenko A.A., Ovchinnikov Yu.D.**

COUNTRY IN ONE RHYTHM. IV ALL-RUSSIAN SEMI MARATHON.....36

### **6. Kukushkin A.A., Gakame R.Z.**

CHILDREN'S FOOTBALL FESTIVAL IS YOUR CHANCE!.....42

### **7. E.K. Mezentseva.**

EXPERIENCE OF CULTURAL EXCHANGE PROGRAM ON THE EXAMPLE  
OF WORK AND TRAVEL.....48

### **8. I. I. Moshkin**

MODERN FORMS OF OLYMPIC EDUCATION AT SCHOOL.....53

### **9. Ovchinnikov Yu.D., Bukreeva N.O.**

CROSSFIT: SYSTEM FUNCTIONAL LOAD FOR THE BODY.....59

### **10. Svetlakova N.I.**

QUEST AS AN ALTERNATIVE TO A TRADITIONAL EXCURSION  
IN THE MUSEUMS OF SPORTS.....69

### **11. Svetlakova N.I.**

«LAND OF HEROES»: PROJECT-MOTIVATION OF THE  
STATE MUSEUM OF SPORTS.....75

### **12. Sitnikova N.E., Ovchinnikov Yu.D.**

BASIC PRINCIPLES OF JUDGING IN SPORT TOURISM.....80

---

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

**ИСТЯГИНА-ЕЛИСЕЕВА Елена Александровна**, кандидат исторических наук, профессор, директор ФГБУ «Государственный музей спорта» Министерства спорта Российской Федерации, г. Москва, Российская Федерация

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

**ГРЫЗ Ивона**, доктор исторических наук, начальник научно-исследовательского отдела Музея спорта и туризма, г. Варшава, Польша

**ДИАС Клебер Аугусто Гонсалвес**, профессор, Федеральный Университет Минас-Жерайс, Бразилия

**ЕВСЕЕВ Сергей Петрович**, доктор педагогических наук, профессор, г. Москва, Российская Федерация

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, президент Казахской академии спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан

**ЛИПОНСКИЙ Войцех**, историк спорта, преподаватель Университета им. Адама Мицкевича, г. Познань, Польша

**ЛИТВИНОВ Сергей Владимирович**, доктор исторических наук, профессор кафедры иностранных языков ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры спорта молодежи и туризма», г. Москва, Российская Федерация

**ЛИТВИНОВА Лидия Григорьевна**, кандидат исторических наук, старший научный сотрудник Музея истории Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова, г. Москва, Российская Федерация

**ЛУБЫШЕВА Людмила Ивановна**, доктор педагогических наук, профессор, заместитель по научной работе заведующего кафедрой философии и социологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма», г. Москва, Российская Федерация

**МЯГКОВА Светлана Николаевна**, доктор педагогических наук, профессор кафедры истории и управления инновационным развитием молодежи ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма», г. Москва, Российская Федерация

**РЕКУТИНА Наталья Викторовна**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории, методики и истории физической культуры ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Российская Федерация

**РУСАКОВ Александр Ильич**, доктор химических наук, профессор, Председатель комиссии по образованию Общественной палаты Ярославской области, ректор Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова, ректор ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова», г. Ярославль, Российская Федерация.

**УВИНЬЯ Рикардо Риччи**, доцент, Училище физической культуры и спорта, Университет Сан-Паулу, Бразилия

**ХЕЛМЕЦКИЙ Еже**, профессор, преподаватель истории спорта кафедры организации и истории физической культуры Академии физического воспитания Иосифа Пилсудского, г. Варшава, Польша

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

**ДУБИНИН Александр Сергеевич**, заместитель директора по общим вопросам ФГБУ «Государственный музей спорта»

---

## EDITOR-IN-CHIEF

**ISTYAGINA-ELISEEVA Elena Aleksandrovna**, Candidate of Historical Sciences, Professor, Head of the Federal State Budgetary Institution "State Museum of Sports", Moscow, Russian Federation

## MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD

**CHELMECKI Jerzy**, Professor of Sports History at the Department of the History of Physical Education, Joseph Pilsudski Academy of Physical Education, Warsaw, Poland

**DIAS Cleber Augusto Goncalves**, Federal University of Minas Gerais, Brazil

**GRYZ Ivona**, Doctor of Historical Sciences, Head of the Research Department of Museum of Sports and Tourism, Warsaw, Poland

**LIPONSKI Wojciech**, Professor at the Adam Mitskevich University, Sports Historian, Poznan, Poland

**LITVINOV Sergey Vladimirovich**, Doctor of Historical Sciences, Professor at the Foreign Language Department at the Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation

**LITVINOVA Lydia Grigoryevna**, Candidate of Historical Sciences, Senior Researcher at the Museum of History of Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russian Federation

**LUBYSHEVA Lyudmila Ivanovna**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Scientific Research Assistant to the Chairholder at the Department of Philosophy and Sociology at the Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation

**MYAGKOVA Svetlana Nikolayevna**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor at the Department of History and Management of the Innovative Development at the Youth at the Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation

**REKUTINA Natalya Viktorovna**, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor at the Department of Theory, Methodology and History of Physical Education at the Siberian State University of Physical Education and Sport, Omsk, Russian Federation

**RUSAKOV Alexander Ilyich**, Candidate of Chemical Sciences, Professor, Chairman of the Education Commission of the Public Chamber of the Yaroslavl Oblast, Rector of P. G. Demidov Yaroslavl State University, Yaroslavl, Russian Federation

**UVINHA Ricardo Ricci**, Professor, University of Sao Paulo, Brazil

**YEVSEEV Sergey Petrovich**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Director of the Department of Science and Education at the Ministry of Sports, Moscow, Russian Federation

**ZAKIRYANOV Kairat Kairullovich**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, President of the Kazakh Academy of Sport and Tourism, Almaty, Kazakhstan

## EXECUTIVE DIRECTOR

**DUBININ Alexander Sergeevich**, Deputy Director for General Issues of the Federal State Budgetary Institution "State Museum of Sports"