

Однако, жизнь!®

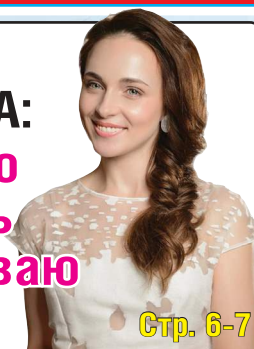


В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

фотограф Вероника ГЕРАСИМОВА

16+

**Анна
СНАТКИНА:**
«В каждую
свою роль
я вкладываю
душу...»



Стр. 6-7

**Как быстро
снять напряжение
при стрессе?**

Стр. 19

**Учёные доказали:
встать
с дивана
никогда
не поздно!**



Стр. 3

**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**
«Как правильно
действовать
в трудной ситуации?»

Стр. 21

**Почему
стоит есть
семена льна
каждый день?**



Стр. 16-17

**Чтобы преодолеть
неуверенность
в себе...**

Стр. 22

ISSN 1819 - 0502

2 3 0 1 8 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный партнер Почты России
на период подписки 2023

5 000 копий
на доставку бесплатно



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции