

# Вопросы детской диетологии

Журнал Национального общества диетологов,  
Общества детских гастроэнтерологов  
и Международной организации Consensus in Pediatrics

## Главный редактор

П.В.Шумилов, д.м.н., проф.

## Заместители главного редактора

А.С.Трухманов, д.м.н., проф.

А.П.Фисенко, д.м.н., проф.

А.И.Хавкин, д.м.н., проф.

## Научные редакторы

В.М.Студеникин, д.м.н., проф.

Н.М.Шилина, д.б.н.

С.И.Эрдес, д.м.н., проф.

## Ответственные секретари

Е.В.Павловская, к.м.н.

О.В.Рязанова, к.м.н.

## Редколлегия

А.И.Аминова, д.м.н., проф.  
И.И.Балаболкин, член-корр. РАН  
Т.Э.Боровик, д.м.н., проф.  
А.В.Горелов, член-корр. РАН  
С.Г.Грибакин, д.м.н., проф.  
С.Н.Денисова, д.м.н., проф.  
И.Н.Захарова, д.м.н., проф.

М.В.Зейгарник, к.м.н.  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН  
Е.И.Кондратьева, д.м.н., проф.  
А.А.Корсунский, д.м.н., проф.  
С.И.Куцев, член-корр. РАН  
С.Г.Макарова, д.м.н.  
М.В.Маевская, д.м.н., проф.  
О.К.Нетребенко, д.м.н., проф.

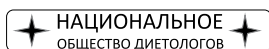
А.Н.Пампура, д.м.н., проф.  
В.А.Петеркова, акад. РАН  
Т.В.Строкова, д.м.н., проф.  
Л.А.Харитоновна, д.м.н., проф.  
Л.Н.Цветкова, д.м.н., проф.  
А.А.Шептулин, д.м.н., проф.  
Л.А.Щеплягина, д.м.н., проф.

## Редакционный совет

В.А.Анохин, д.м.н., проф. (Россия)  
К.Агостини, д.м.н., проф. (Италия)  
В.С.Березенко, д.м.н., проф. (Украина)  
Х.Бойс-Очоа, проф. (Испания)  
А.Ваниа, д.м.н., проф. (Италия)  
А.В.Дмитриев, д.м.н. (Россия)  
И.И.Евсюкова, д.м.н., проф. (Россия)  
А.М.Запруднов, д.м.н., проф. (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
Э.Зиглер, д.м.н., проф. (США)  
А.Т.Камилова, д.м.н., проф. (Узбекистан)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Кац, д.м.н., проф. (Израиль)  
Б.Колецко, д.м.н., проф. (Германия)  
Е.А.Корниенко, д.м.н., проф. (Россия)  
М.М.Котович, д.м.н., проф. (Россия)  
Э.Лебенталь, д.м.н., проф. (Израиль)  
А.Мазур, д.м.н., проф. (Польша)  
Р.В.Мостовенко, д.м.н. (Украина)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
Е.А.Николаева, д.м.н., проф. (Россия)  
Д.В.Печуров, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Познер, д.м.н., проф. (Германия)

Е.И.Прахин, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Ф.Приворотский, д.м.н., проф. (Россия)  
Н.Е.Санникова, д.м.н., проф. (Россия)  
Н.В.Скрипченко, д.м.н., проф. (Россия)  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф. (Россия)  
А.Теноре, д.м.н., проф. (США)  
Е.А.Улезко, д.м.н., проф. (Беларусь)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
Х.Хекстра, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
О.Хернелл, д.м.н., проф. (Швеция)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)



Журнал издается при научно-методическом содействии  
Национального общества диетологов и Общества детских гастроэнтерологов



ОБЩЕСТВО  
ДЕТСКИХ  
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ

Журнал входит в Международную реферативную базу Scopus, Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук, Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ

Директор  
Макарова Т.В.

Адрес редакции:  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Перекопская А.К.

Компьютерная верстка:  
Николаева И.А.

Отдел рекламы:  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.В.

Учредитель и издатель  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Подписано в печать 25.11.2019 г.

Журнал зарегистрирован  
Федеральной службой по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия  
Регистрационный номер  
ПИ №77-25041 от 20.07.2006 г.

Журнал «Вопросы детской диетологии»  
является рецензируемым изданием.

Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия редакции  
ссылка на журнал «Вопросы детской диетологии»  
обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Тираж 6200 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному каталогу  
«Пресса России»: 12917

---

## Оригинальные статьи

Алиментарные факторы, влияющие на развитие железодефицитных состояний на первом году жизни ребенка

*Л.И.Мазур, О.В.Сазонова, Е.А.Балашова, М.Ю.Гаврюшин* ..... **5**

Эффективность аэробной физической активности и аргинина в комплексном лечении ожирения у детей

*Е.В.Павловская, М.И.Шавкина, Т.В.Строкова, А.В.Стародубова, М.Э.Багаева,  
Н.Н.Таран, А.Г.Сурков, А.И.Зубович* ..... **12**

Состояние моторно-эвакуаторной функции желудочно-кишечного тракта у детей

с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью  
*А.С.Пестова, С.И.Эрдес* ..... **20**

---

## Обмен опытом

Персонализированный подход к питанию пациентов с торпидным течением атопического дерматита

*Н.О.Артемяева, Е.В.Свечникова, Ю.В.Максимова, В.Н.Максимов, Л.Я.Куприянова, И.О.Маринкин* ..... **25**

---

## Обзоры литературы

Микробиота желудка. Роль *Helicobacter pylori* и пробиотиков

*Е.А.Корниенко, Н.И.Паролова* ..... **33**

Детское ожирение: современное состояние проблемы

*Х.Т.Дахкильгова* ..... **47**

Кишечная микробиота и ее взаимосвязь с ожирением у детей

*Д.В.Савчук, В.Ф.Шин, Е.Д.Теплякова, С.А.Румянцев, А.В.Шестопапов* ..... **54**

О роли микробиоты кишечника в развитии пищевой аллергии с позиций современной

интестинальной микробиологии

*Г.Д.Абдуллаева, А.И.Аминова, А.П.Продеус, Р.Р.Кильдиярова, А.А.Корсунский,  
Ю.В.Юдина, З.Ф.Гумбатова, Т.Ю.Ерющова* ..... **62**

Правила для авторов ..... **70**

# Pediatric Nutrition

Journal of National Society of Dietitians,  
Society of Pediatric Gastroenterologists  
and Global Initiative for Consensus in Pediatrics

## Editor-in-Chief

P.V.Shumilov, PhD, prof.

## Deputy Editors-in-Chief

A.S.Trukhmanov, PhD, prof.

A.P.Fisenko, PhD, prof.

A.I.Khavkin, PhD, prof.

## Scientific Editors

S.I.Erdes, PhD, prof.

N.M.Shilina, PhD

V.M.Studenikin, PhD, prof.

## Secretaries

E.V.Pavlovskaya, PhD

O.V.Ryazanova, PhD

---

## Editorial Board

A.I.Aminova, PhD, prof.

I.I.Balabolkin, corr. member of RAS

T.E.Borovik, PhD, prof.

S.N.Denisova, PhD, prof.

A.V.Gorelov, corr. member of RAS

S.G.Gribakin, PhD, prof.

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

L.A.Kharitonova, PhD, prof.

E.I.Kondrat'eva, PhD, prof.

A.A.Korsunskiy, PhD, prof.

S.I.Kutsev, corr. member of RAS

S.G.Makarova, PhD

M.V.Maevskaya, PhD, prof.

O.K.Netrebenko, PhD, prof.

A.N.Pampura, PhD, prof.

V.A.Peterkova, acad. of RAS

L.A.Shcheplyagina, PhD, prof.

A.A.Sheptulin, PhD, prof.

T.V.Strokovaya, PhD, prof.

L.N.Tsvetkova, PhD, prof.

I.N.Zakharova, PhD, prof.

M.V.Zeigarnik, PhD

---

## Editorial Council

V.A.Anokhin, PhD, prof. (Russia)

C.Agostoni, PhD, prof. (Italy)

V.S.Berezenko, PhD, prof. (Ukraine)

J.Boix Ochoa, PhD, prof. (Spain)

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

A.V.Dmitriyev, PhD, prof. (Russia)

I.I.Evsyukova, PhD, prof. (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

O.Hernell, PhD, prof. (Sweden)

H.Hoëkstra, PhD, prof. (Netherlands)

A.T.Kamilova, PhD, prof. (Uzbekistan)

M.Katz, PhD, prof. (Israel)

B.Koletzko, PhD, prof. (Germany)

E.A.Korniyenko, PhD, prof. (Russia)

M.M.Kotovich, PhD, prof. (Russia)

E.Lebenthal, PhD, prof. (Israel)

A.Mazur, PhD, prof. (Poland)

R.V.Mostovenko, PhD (Ukraine)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

E.A.Nikolayeva, PhD, prof. (Russia)

D.V.Pechkurov, PhD, prof. (Russia)

M.Pozner, PhD, prof. (Germany)

E.I.Prakhin, PhD, prof. (Russia)

V.F.Privorotskiy, PhD, prof. (Russia)

N.E.Sannikova, PhD, prof. (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

N.V.Skripchenko, PhD, prof. (Russia)

T.N.Sorvacheva, PhD, prof. (Russia)

A.Tenore, PhD, prof. (USA)

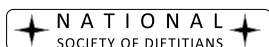
E.A.Ulezko, PhD, prof. (Belarus)

A.Vania, PhD, prof. (Italy)

A.M.Zaprudnov, PhD, prof. (Russia)

E.Ziegler, PhD, prof. (USA)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)



The journal is published with the scientific and methodological assistance  
of the National Society of Dietitians and Society of Pediatric Gastroenterologists



Abstracting journal is indexed in the database Scopus, Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

---

## Original Articles

Nutritional factors influencing the development of iron deficiencies during the first year of life

*L.I.Mazur, O.V.Sazonova, E.A.Balashova, M.Yu.Gavryushin* ..... **5**

The effectiveness of aerobic physical activity and arginine in complex treatment of obesity in children

*E.V.Pavlovskaya, M.I.Shavkina, T.V.Strokova, A.V.Starodubova, M.E.Bagaeva, N.N.Taran, A.G.Surkov, A.I.Zubovich* ..... **12**

The state of motor function of the gastrointestinal tract in children with gastroesophageal reflux disease

*A.S.Pestova, S.I.Erdes* ..... **20**

---

## Clinical and Laboratory Observations

Personified approach to nutrition patients with torpid atopic dermatitis

*N.O.Artemyeva, E.V.Svechnikova, Yu.V.Maksimova, V.N.Maksimov, L.Ya.Kupriyanova, I.O.Marinkin* ..... **25**

---

## Reviews

Gastric microbiota. The role of *Helicobacter pylori* and probiotics

*E.A.Kornienko, N.I.Parolova* ..... **33**

Childhood obesity: the current state of the problem

*Kh.T.Dakhkilgova* ..... **47**

Gut microbiota and its correlation with obesity in children

*D.V.Savchuk, V.F.Shin, E.D.Tepliyakova, S.A.Rumyantsev, A.V.Shestopalov* ..... **54**

On the role of intestinal microbiota in the development of food allergy from the positions  
of modern intestinal microbiology

*G.D.Abdullaeva, A.I.Aminova, A.P.Prodeus, R.R.Kildiyarova, A.A.Korsunskiy,  
Yu.V.Yudina, Z.F.Gumbatova, T.Yu.Eryushova* ..... **62**

Instructions for Authors ..... **70**