

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Ароматы хлеба..... 6-9

Шведский ночной хлеб, на картофельном отваре, «Заливной», лепешки, хлебцы

Рабочие будни 10-13

Суп-пюре из капусты, рыбные котлеты, манные оладушки, штрудли с курицей и др.

Здоровая еда 14

Вишневый пирог и рулетики из лаваша

Готовим для детей 15

Омлетные маффины, «розочки» с мясом и сыром, яичница «Левушка»

Экономная хозяйка 16-20

Квашеная капуста, грибная солянка, салат из фасоли и баклажанов, лечо из перца, томатный соус, яблочное пюре со стуженкой, брусничный джем и сушеные овощи

А что бы нам выпить? 21

Домашний коньяк на коре дуба

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Салат «Тбилиси», курица с арахисом, судак под грибным соусом, пастррома, десерт «Банюффи»

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

Серотонин: что есть, чтобы не грустить

Посиделки 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим настоящий курник

Хорошие соседи

На днях ехал в такси с интеллигентнейшим водителем. Молодой мужчина, кавказец. В разговоре речь зашла о соседях. И он рассказал, что его отец всегда любил повторять: «Сосед важнее и ближе, чем родственник. Родственник может быть далеко, а сосед всегда рядом. И добрые отношения с соседями — великая ценность!»

Нам с женой в этом смысле очень повезло. Подобрались прекрасные соседи, всегда готовы помочь, поддержать. Недавно Николаю Ивановичу, одинокому пенсионеру, толковой помощью сделали косметический ремонт в квартире. Зое Яковлевне вскладчину собрали деньги на дорогое лекарство. Мы и веселиться вместе умеем! Отмечаем Новый год, Пасху, дни рождения.

Допишу колонку и пойду замешивать тесто на хлеб для соседей. Хочу отблагодарить за помощь. Денег они точно не возьмут, а от хлеба не откажутся (рецепты — на стр. 6-9).

Давайте все мы будем добрыми соседями! По этажу, дому, городу, стране. Тогда в нашем общем доме под названием «Земля» всегда будут жить мир, любовь и взаимоуважение.

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча» на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!