

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОХРАНЫ ПРИРОДЫ
«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАВДА»

Библиотека НЭО

Журнал непрерывного экологического образования

Дипломант первой общенациональной выставки общественных
организаций России: Гражданское общество, здоровый образ
жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИЙ»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Бакиров И.Ф. -
председатель

Ганиев Р.М

Гайсин И.Т.,

Самойлов В.И

Щиповских А.И.

Рекомендован:

руководителям
образовательных учреждений,
экологических организаций
школ, ДОУ, ВУЗов,
преподавателям,
воспитателям,
учащимся и студентам

Издается с апреля 2007 г.

№5(63)

Питание по звездам

Родившимся в год

ОБЕЗЬЯНЫ

Альметьевск, 2013

Содержание

Слово редактора	3
Китайский круг животных	4
Зодиакальный тип и диета	7
Кулинарные рецепты для льва.....	9
Финики — продукт здоровья и долголетия.....	37
Лекарственные растения	39
Цикорий	39
Имбирь	41
Авитаминоз, простудные заболевания, их профилактика и лечение ягодами	42
Очищение лекарственными растениями	47
Сборы, способствующие улучшению обмена веществ.....	52
Применение лекарственных растений для очищения кожи .	54

Главный редактор И.Ф.БАКИРОВ
Верстка Р.А. ХАБИБУЛЛИНА

Адрес редакции: 423450, г. Альметьевск, ул. Шоссейная, д. 1Б, ком. 12, а/я 424.
Тел./факс (8553) 32-89-26

© Альметьевское районное отделение ТРО ОО «ВООП», 2013