

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

19 ОКТЯБРЬ (296) 2016

| | |
|---|--|
| Учредитель и издатель | ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ» |
| Директор | Евгения Макарова |
| Редакция | ООО «Ремедиум» |
| Руководитель Объединенной редакции | Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru |
| Главный редактор | Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru |
| Руководитель специальных проектов | Жанна Липатова lipatova@remedium.ru |
| Научный редактор | Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru |
| Ведущий редактор | Николай Литвак litvak@remedium.ru |
| Выпускающий редактор | Надежда Пронova |
| Корректор | Наталья Карганова |
| Рекламное агентство ООО «Р-Пресс» | Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru |
| Отдел распространения | Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru |
| Дизайн и верстка | Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова |
| Фотобанк | Shutterstock.com |
| Адрес издателя и редакции: | 105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный) |
| Для корреспонденции: | 105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru |



Михаил Алексеев,
главный редактор

Предупредить болезнь проще, чем лечить. Первостольникам приходится затрачивать немало усилий, чтобы довести эту истину до сознания покупателей. Новый номер «Российских аптек» призван облегчить им эту задачу. Что такое преддиабет и какие аптечные средства применяют для коррекции этого состояния? О чем рассказать покупателям, приобретающим холестеринснижающие препараты? Почему так важно контролировать артериальное давление и какие виды физической активности показаны пациентам с гипертонией? Наконец, что нужно знать об эффективности, безопасности и составе современных вакцин и как опровергнуть антипрививочные мифы? Ответы на эти вопросы ждут вас на страницах журнала. Надеемся, что они облегчат работу вам и помогут сохранить здоровье вашим покупателям. Приятного чтения!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-52554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 11.10.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В НОЯБРЕ



Таблетница «ПИЛЮЛЯ»
с вращающейся
крышкой от компании
«Болеар». Она содержит
7 отделений по числу
дней недели и легко
помещается в дамскую
сумочку.



ТЕМА НОМЕРА

**СЕКРЕТЫ
УПРАВЛЕНИЯ
ГЛЮКОЗОЙ** 8

- 4 **ФАРМНОВОСТИ**
- ТЕМА НОМЕРА
- 10 **Меньше вес – ниже риск**
- 12 **Двойной удар по осложнениям диабета**
- СПЕЦПРОЕКТ
- 14 **«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»**
- Эволюция точности
- В ФОКУСЕ
- 16 **7 преимуществ препарата Норваск®**
- 19 **С позиций доказательной медицины**

А

- 23 **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Решили бросить? Легко!
- 26 **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
В удобной форме
- RX-ZONE
- 31 **Перспективный и удобный**
- 36 **Доступное снижение холестерина**



38
**ПОДРОБНОСТИ
ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА
В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ**



28 **АПТЕЧНЫЙ ГИД
УКРОТИТЕЛИ
БОЛИ**

- 40 **ПОДРОБНОСТИ**
Нобелевка за самообновление
- НАШИ ДЕТИ
- 43 **Пусть ребенку будет лучше!**
- ПО ЗАКОНУ
- 46 **Слово юристу**
- ЗА СТЕКЛОМ
- 48 **Нежелательные гости**
- 51 **На страже порядка**



65 **ФИТНЕС
НАГРУЗКА
БЕЗ ДАВЛЕНИЯ**

- 52 **Победить ленивого**
- АПТЕКА В ГОРОДЕ
- 54 **Два века на Большой Морской**
- BEAUTY
- 60 **Капля жизни в вашем креме**
- 64 **Найдем различия**
- МОЙ МИР
- 68 **Виновата ли я?**
- 70 **ДОСУГ**