

# БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№5 (335),  
май, 2021 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Иван Мамичев**  
**Мария Лапик**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Геннадия Михеева**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2021 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Инна Курдакова</b> Что такое видеоэкология .....	3
<b>Марина Туманова</b> О чем говорит температура .....	7
<b>Вадим Кириллов</b> Болезнь замурованных артерий .....	13
<i>Лента новостей</i> .....	20
<i>Женский вопрос</i> <b>Галина Вересова</b> Эндометриоидная киста: удалять или нет? ....	22
<b>Анна Кузьминская</b> Глаза должны касаться горизонта .....	29
<b>Татьяна Агушина</b> Красавцы в два ряда .....	37
<b>Вадим Кириллов</b> Испорченные лекарства .....	41
<i>У края жизни</i> <b>Юлия Кириллова</b> Если трудно дышится .....	43
<b>Ольга Коршунова</b> Если близкий психически нездоров .....	49
<b>Светлана Чечилова</b> Детская доза .....	55
<b>Татьяна Агушина</b> Мужская доля ответственности .....	59
<b>Наталия Каркачева</b> Кусачий лекарь .....	63
<b>Анна Кузьминская</b> Обновляемся вместе с природой .....	70
<i>Без подробностей</i> .....	76
<b>Наталия Каркачева</b> Посадите огуречную траву .....	78
<b>Людмила Полонская</b> Волонтер в мире равных .....	81
<i>Проверка интеллекта</i> .....	89
<i>Крылатые цитаты</i> Искусство жизни по Андре Моруа .....	90